R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

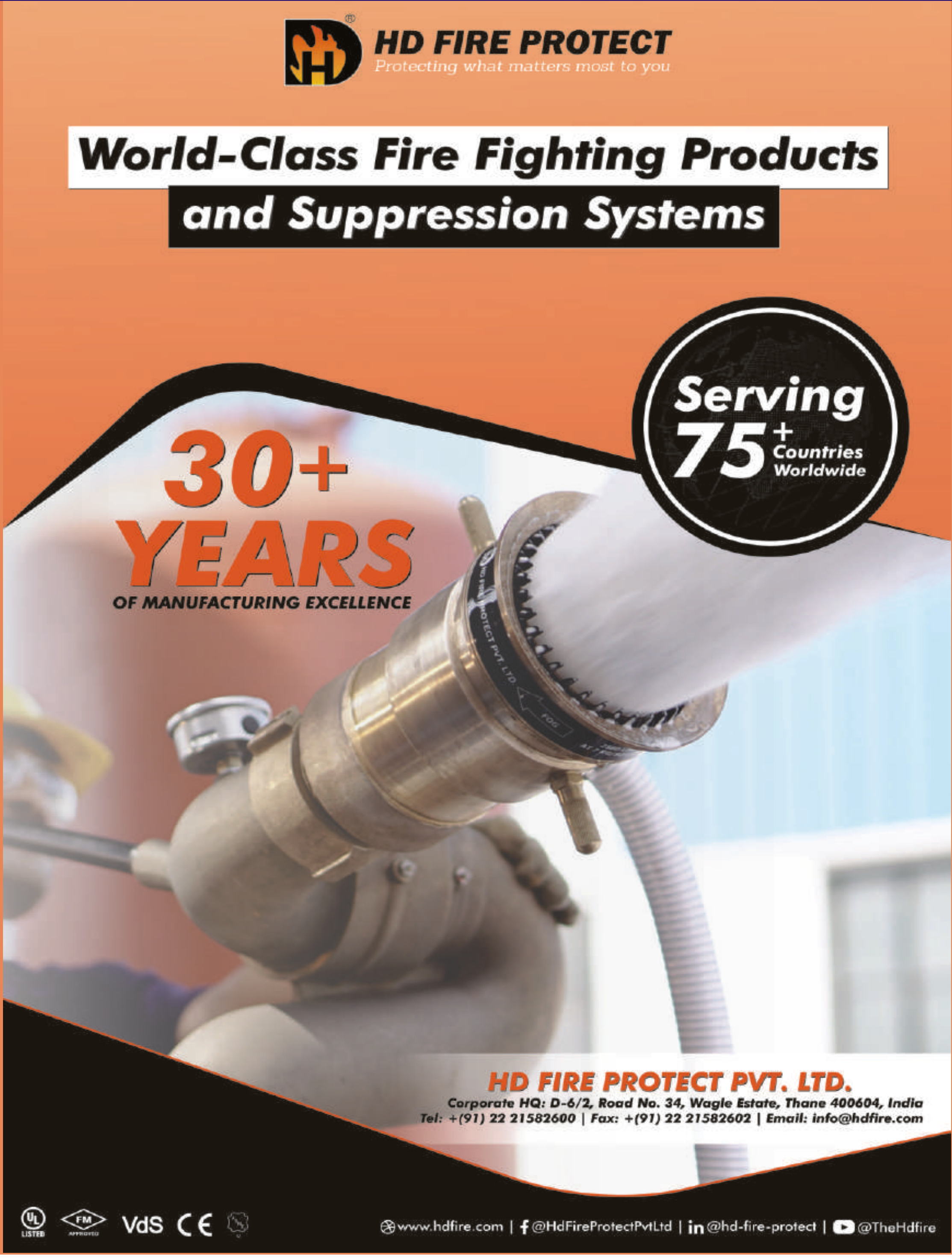
Since 1925...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૯૮મું

VOLUME : 03 • ISSUE : 2 • PAGES : 24 • MUMBAI • DATE : 20TH NOVEMBER 2022

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-



With Best Compliments from:

MICROFINISH

Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

શ્રી જિનેન્દ્રસાગર સૂરીશ્વરજી શ્રી પૂજ શ્રીજી મહારાજ સાહેબ

હિરક મહોત્સવ વર્ષે ૧૫૦

શ્રી અચલગચ્છાધિપતિ રાજ રાજેશ્વર પુણ્યશ્લોક
પૂજ્ય ભટ્ટારક શ્રીમદ્ શ્રી ૧૦૦૮

૧૫૦ મો જન્મદિવસ ૨૦૭૯ કારતક સુદ ૭, રવિવાર

શ્રીમદ્ જિનેન્દ્રસાગર સૂરીશ્વરજી મહારાજ સાહેબ

જન્મ : સં. ૧૯૨૯ · કચ્છ – ગોધરા · આચાર્યપદ : સં. ૧૯૪૮ શ્રી અનંતનાથજી દેરાસરજી, મુંબઇ
સ્વર્ગવાસ : સં. ૨૦૦૪ ભુજપુર (કચ્છ) કારતક વદ ૧૦ રવિવાર

શ્રી અચલગચ્છાધિપતી શ્રીમદ્ જિનેન્દ્રસાગર સૂરીશ્વરજી
શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન વિદ્યાર્થી ગૃહ (બોર્ડિંગ)
શ્રીજી ઇંગ્લીશ મિડીયમ સ્કૂલ, ધુલીયા.
સંસ્થાના કારોબારી સભ્ય, અન્ય સભાસદ ના
વંદન સાથે શુભેચ્છા !

કેડીઓ કલાસીકના રજતજયંતી વર્ષની ઉજવણી

કેડીઓ કલાસીકના (૨૫) પચ્ચીસમા વર્ષની ઉજવણી નીમીત્તે પ્રથમ પ્રોગ્રામનું ગોલવડ ખાતે આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ૧૯૯૬મા સ્થાપિત સંસ્થા જ્ઞાતિ માટે મેડિકલ તથા શિક્ષણ ક્ષેત્રે સતત સેવા આપે છે તથા 3000 ઉપરાંત મોતીયાના ઓપરેશન જ્ઞાતિના જરૂરીયાતમંદ લોકો માટે ફ્રીમાં કરાવી આપેલ છે.

સંસ્થાના ઉત્સાહી સભ્યો સમય ફાળવીને ઉત્સાહભેર ઉજવણીમાં સામેલ થયા હતા તથા સૌએ પોતાના જુના સ્મરણો યાદ કરીને કેડીઓ કલાસીકના સેવા કાર્યને બીરદાવ્યા હતા. ફાઉન્ડર પ્રમુખ શ્રી શાંતીલાલ શીયાલના સુપુત્ર શ્રી વિજયભાઈ - ઈન્દોરથી ખાસ પધારીને ઉજવણીમા સહભાગી થયા. પ્રમુખ શ્રી જયંત લાપશીયાએ વિજયભાઈને આવકાર્યા હતા તથા શાંતીલાલભાઈની સેવાને બીરદાવી હતી.

ઉજવણી માટે ખાસ મુંબઈથી આમંત્રીત ડૉ. દેવસ્થલી (Eye Surgeon) તથા ડૉ. અમી શાહ (Dental Care) નું અભિવાદન શ્રી મણીકાન્ત ધુલ્લા તથા સન્માન શ્રી હિરાચંદ દંડ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. શ્રી વાપી મહાજનના પદાધિકારી આ પ્રસંગે ખાસ હાજરી આપેલ. ગોલવડ ખાતે ઉજવણીમાં સૌ સભ્યોએ ઉત્સાહભેર વિવિધ રમતોમાં ભાગ લીધો તથા ડૉ. દેવસ્થલી એ જુના યાદગાર ગીતોના માધ્યમથી અંતાક્ષરી રમાડી સૌનું મનોરંજન કરાવેલ. સાંજે સૌએ બોરડી દરીયા કિનારે Sun Set તથા Camel Rideનો આનંદ માણ્યો. રાત્રે સૌ સભ્યોએ પરંપરાગત રાસ ગરબામા ઉત્સાહભેર ભાગ લીધો. મુંબઈ આવતા સૌએ દહાણું મહાલક્ષ્મી મંદિરના દર્શન કર્યા. આ સાથે કેડીઓ કલાસીકની રજત જયંતીની ઉજવણીનો ત્રણ દિવસનો કાર્યક્રમ મીઠા સંભારણા સાથે સંપન્ન થયો.

તંત્રી સ્થાનેથી

પ્રિય વાચકો, ગત પાંચ વર્ષોમાં આપ સૌએ મને આપેલા સ્નેહાળ સહકાર બદલ આપ સૌનો ખૂબ ખૂબ આભાર. અંગત કારણસર વર્ષ ૨૦૨૩માં વિદેશમાં રહેવાનું હોવાથી ડિસેમ્બર ૨૦૨૨થી એડ. ઉદયનભાઈ શાહ કાર્યકારી તંત્રી તરીકે સેવા આપશે. મને અનુકુળતા હશે ત્યારે જરૂરથી આપની સાથે સંવાદ સાધીશ. છતાં પણ પ્રકાશનની સુગમતા માટે આ વ્યવસ્થા કરેલ છે. આપ સૌના સહકારની આશા રાખું છું. – ડૉ. હીરાચંદ દંડ

એડ. ઉદયનભાઈ શાહ : ૯૮૨૧૦ ૦૪૨૬૯ (સાંજે ૫ થી ૯)

અય દિલ હૈ મુશ્કીલ જિના યહાં...

એકાદ વર્ષ પહેલા મહારાષ્ટ્રના એક મોટા ગજાના સાધુ (માર્ગદર્શક) જેમણે બે લગ્ન કરેલા, જેની પાસે અપાર સંપત્તિ અને બહોળો શિષ્ય સમુદાય હતો, તેમણે પોતાને ગોળી મારીને આત્મહત્યા કરી હતી. કારણ શું ? બધું તો હતું ! આપણે આવા કિસ્સાઓ દરરોજ વાંચીએ છીએ. વ્યક્તિ પાસે બધું જ હોવા છતાં જિંદગીમાં સતત ખાલીપણું લાગે છે, જે હતાશા તરફ દોરી જાય છે.

માનસિક સજ્જતા હોવી અનિવાર્ય છે. ઘણી વખત એમ લાગે કે બધું જ મુકી દઈએ પણ શું સાધુ સંતોને જીવનમાં કોઈજ દબાણ નથી ? શું તેઓ પણ માનસિક રીતે એકદમ સુસજ્જ હોય છે ?

''મારું મન મક્કમ છે. હું હાથમાં લીધેલું કામ પાર પાડું છું પછી છોને ગમે તેટલા વિઘ્નો આવે''. તમે આ વાક્ય ઘણીવાર ઘણાના મુખે સાંભળ્યું હશે. શું આપણે બધા દરેક વખતે દરેક અવસ્થામાં માનસિક રીતે મક્કમ અથવા સુસજ્જ હોઈએ છીએ ?

અકલ્પનીય ગતિએ બદલાતા જમાના સાથે કદમ મિલાવવા આપણે કેટલીયે દોડધામ કરીએ છીએ, કેટલી ઉપાધિઓ વ્હોરી લઈએ છીએ.

લગ્ન માટે સારું પાત્ર મળે, તંદુરસ્ત બાળક જન્મે, સારી શાળામાં પ્રવેશ મળે, ભણતરનું દબાણ, નોકરી અને કામધંધામાં 'ટાર્ગેટ' સુધી પહોંચવાનું દબાણ, દેખાદેખી અને સ્પર્ધાનું દબાણ. આટલા બધા દબાણ સામે ટકવા સારી માનસિક શક્તિ જરૂરી છે.

માણસનું મન વાંદરા જેવું ચંચળ છે. આની સાથે ગુસ્સો, હતાશા, નિરાશા, ખાલીપણું જેવી લાગણીઓ ભળે છે. જેને વશમાં કે કાબુમાં રાખવું સામાન્ય માણસનું ગજું નથી.

હવે એક મોટી વાત. દરેકને સુખી થવું છે અને દર વખતે એકદમ આનંદમાં રહેવું છે ? આપણે એક જુનું ગીત યાદ કરીએ. આ ગીત છે સી.આઈ.ડી. પિક્ચરનું અને જોની વોકર ઉપર ફિલ્મવેલું છે. એના શબ્દો છે 'અય દિલ હૈ મુશ્કીલ જીના યહાં... મિલતા હૈ યહાં સબ કુછ એક મિલતા નહીં દિલ, ઈન્સાનકા નહિં કહીં નામોનિશાં, જરા હટકે જરા બચકે... '

જો તમે ગીતની લાઈનો બરાબર વાંચશો તો તમને ખ્યાલ આવશે કોઈની સાથે મન મળ્યું છે? કોણ અહીંયા માનવી છે ? આ લાઈનો પકડી રાખજો અને આગળ વાંચો. દુનિયામાં કરોડો રૂપિયાની સખાવતો થાય છે અને દાન પણ કરવામાં આવે છે. આ ખૂબ સારી વાત છે. તો પણ આપણે કેટલા આનંદમાં નથી ? આપણે શું શોધ્યા કરીએ છીએ ? અને આપણે મનને, શરીરને સુસજ્જ રાખવા શું નથી કરતાં ? પ્રવચનો સાંભળીએ, મોટિવેશન સેમિનારોમાં જોડાઈએ, ધર્મસ્થળોએ જઈએ છીએ. જરૂર, અહીંયાથી આપણને બળ – શાંતિ અને આનંદ મળે છે પણ કેટલો સમય? કલાક કે બસ બહાર નીકળ્યા તો એના એજ? શું સાલુ કંઈ સમજ નથી પડતી? કોને વાત કરવી? કોણ સાંભળશે? હવે ઉપર લખેલા ગીતની લાઈનો ફરીથી વાંચો.

મન મળે પણ દિલ ખાટા પણ થઈ જાય. સખાવતી માણસો, માર્ગદર્શકો, સાથ આપનારાઓ ઘણાં મળે છે. અને ઘણાની જીંદગી બદલી જાય છે, પણ મોટી સંખ્યામાં રહેલાઓનું શું? ઈન્સાન મળશે? એમ થયા કરે કે હું માનવ માનવી થાઉં તો ઘણું.

આપણે બહુજ ડંફાસ મારવા કરતાં આપણા ઘરમાંજ નજર નાખીએ. શું આપણે નાના બાળકથી

આદ્યતંત્રીઓ

"પ્રકાશ"

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

"સમીક્ષા"

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

"પ્રકાશ સમીક્ષા"

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

: તંત્રી :

ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

: તંત્રી મંડળ :

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના ઉદયન લાલજી લોડાયા

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

માનદ્‌મંત્રી : તેજસ બંકીમચંદ્ર લાલકા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા	કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના	પંકજ પ્રતાપ શાહ
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા	શૈલેશ સનત્ શાહ
ઉદયન લાલજી લોડાયા	કિરીટ ખેતસી શાહ

જયંત વિશનજી છેડા

કઠોર પરિશ્રમનો કોઈ વિકલ્પ નથી

વૉલ્યુમ : ૦૩, અંક : ૨, તા. ૨૦-૧૧-૨૦૨૨

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

માંડીને મા-બાપની વાતને શાંતીથી સાંભળીએ છીએ? આપણે વાતને વચમાં અટકાવી આપણે કહ્યું એજ બરાબર છે એમ કહીને આપણી મહાનતા દર્શાવીએ છીએ ?

આપણી વાણી કેવી છે ? આપણા બોલાયેલા શબ્દો કોઈકની જીંદગીનું સર્જન કરે છે કે વિસર્જન ? પણ આ બધી વાતોની સર્વેની માનસિક સુસજ્જતાથી શું લેવાદેવા છે ? આપણે ધાર્મિક પ્રવચનો મન દઈને સાંભળીએ છીએ. સીનેમા અને સંગીત એકાગ્રતાથી માણીએ છીએ. આપણા આ બધું આનંદથી આત્મસાત કરીએ છીએ, અનુભવીએ છીએ તે એટલી હદ સુધી કે આપણે પણ સાથે નાચગાન કરવા લાગીએ છીએ.

આ વાત પકડીને આગળ વધીએ. જ્યારે કોઈ વાત કરતું હોય તો એની વાતને આપણે ધાર્મિક પ્રવચન અને સંગીત સાંભળતા હોઈએ એવી રીતે અનુભવીને સાંભળીએ છીએ? દરેકને પોતાની વાત કોઈ સાંભળે અને અનુભવે એવી વ્યક્તિ જોઈએ છે. તમે જ્યારે બોલો છો ત્યારે સાંભળનારને એમાં આત્મીયતા લાગે છે ? તમે એની જીંદગીમાં શું નવું સર્જન થાય એવા શબ્દો વાપરો છો કે બોલો છો ? માણસને ક્યાંક પોતાનું દિલ ખાલી કરવું છે અને એ થશે તો એને નવા રસ્તાઓ દેખાશે. માણસને કોઈ પોતાની સાથે આત્મીયતાથી વાત કરનારો મળે તો એને પોતાનો કોઈ છે એમ અનુભવાશે. આ બે વસ્તુઓથી એની માનસિક સુસજ્જતા સાથે સાથે સારિરીક તંદુરસ્તી પણ વધશે એ મારો પ્રત્યક્ષ અનુભવ છે.

અમુક દેશોમાં તમે વાત કરો ત્યારે ફક્ત તમને સાંભળવામાં આવે એવી વ્યવસ્થા છે. હું તમારી વાતો સાંભળવા તૈયાર છું. સો ટકા ખાનગી રહેશે એની ખાતરી રાખજો.

જો તમને કે તમારા કોઈ કુટુંબીજનને સતત માનસિક અસ્વસ્થતા જણાય તો તરત ડૉક્ટર પાસે જવું જોઈએ.

- એડ. ઉદયન શાહ

ચલતે... ચલતે...

સંશોધનકાર : શ્રીમતી હીરા નેણશી ખોના
મો. : ૯૮૨૦૧ ૭૩૯૭૫

ભાગ - ૨૨

લેખક : સોમ ધરમશી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

''જીવનની અનોખી પાઠશાળા-૪''

શ્રી પૂજ્યોનું પુજન કરતા શ્રી પ્રવિણ દંડ (બોસ)

ઓપચારિક વિધી પછી મિટીંગનો દોર શ્રી અધ્ધાએ પોતાના હાથમાં લીધો. મહારાષ્ટ્ર એકમને વધુ વેગવાન, મજબુત, કાર્યશીલ બનાવવા માટે વિચાર-વિમર્શ કરવામાં આવ્યા. હાજર રહેલ પદાધિકારીમાંથી શ્રી વિનોદભાઈ લોડાયાએ શરૂઆત કરી, સ્વ. શ્રી શાંતિલાલભાઈ શિયાળ શાંતિથી સાંભળતા રહ્યા, અન્યોએ પોતાના વિચાર દર્શાવ્યા બાદ મને પુછવામાં આવ્યું.

મેં કહ્યું '' અધ્ધા, આવતી કાલે આપશ્રીએ યુવામિલનનું આયોજન કર્યું છે. ગામે ગામથી યુવાશક્તિ અહીં પધારવાની છે. તેમની સાથે સંવાદ સાધી પછી હું જણાવીશ કે તેઓ શું ઈચ્છે છે અને આપણે તેમનાં સ્વપનો કેવી રીતે પુરા કરી શકીએ.''

મેં આવતી કાલે યુવામિલન સમારોહમાં શું કરવું તેનો મનોમન વિચાર કરી ભુમિકા બાંધી લીધી. મારા નિમંત્રણને માન આપી યુવામિલનનાં વક્તા તરીકે પધારનાર (૧) સ્વ. શ્રી મણીલાલ ભવાનજી લોડાયા (આરીખાણા-ડોંબીવલી, એમ.એ. ઈકોનોમીકસ, સ્મોલ સ્કેલ ઈન્ડસ્ટ્રીઝની સરકારી શાખાના અધિકારી), (૨) સ્વ. શ્રી ડૉ. દિનેશ વિરચંદ દંડ (બાયઠ-ડોંબીવલી - એક્યુપંચરીષ્ટ), (૩) શ્રીમતી ઉષા રાયચંદ ધુલ્લા (રંગપુર-ડોંબીવલી - કલાભુષણ એવોર્ડથી નવાજિત આર્ટ માં માસ્ટરી) સાથે યોગ્ય ચર્ચા વિચારણા કરી યુવામિલનને એક નવો ઓપ/નવી દિશા આપવાનું નક્કી કર્યું.

અહિંથી અમારે એકમની કારોબારીની મિટીંગ માટે પાસે આવેલ શ્રી સુમતિનાથ ઉપાશ્રયની બાજુમાં આવેલ હોલ તરફ પ્રયાણ કરવાનું હતું. જ્યાં બપોરનું અને સાંજના જમણની વ્યવસ્થા હતી તેમજ એકમની કારોબારીની મિટીંગ હતી. અમારે અમારો સામાન સાથે જ લઈ જવાનો હતો. હું એકમની મિટીંગના સ્થળે અન્ય મહેમાનો સાથે પહોંચ્યો.

અમારું સ્વાગત કરવા શ્રી પ્રવિણ નરશી દંડ (વરાડીયા-મલકાપુર) (શ્રી અધ્ધાનાં ચોથા નંબરના સુપુત્ર 'બોસ')નાં નામે જાણીતા તેમજ ગળામાં ગમચ્છો વિંટાળેલા ભાઈ, જેઓ મને સ્ટેશન પર લેવા આવ્યા હતા હાજર હતા. એ ભાઈ સાથે પરિચય કરવાની મારી ઉત્સુક્તા બરકરાર હતી. પણ ત્યાં તેમનું કાર્ય જોતાં એમ લાગ્યું કે એકમનાં તેઓ એક સંનિષ્ઠ કાર્યકર હતા અને 'બોસ'ના ખાસ મદદગાર.

મેં મારું સ્થાન શ્રી ચંદ્રકાન્ત લોડાયાની બાજુમાં લીધું અને તેમની સાથે પરિચય કેળવવાનું કામ કર્યું. ભોજન ઈત્યાદિ પતાવ્યા પછી વામકુક્ષી કરી એકમની સંપૂર્ણ કારોબારીની મિટીંગ ૩.૩૦ વાગ્યે હતી. મારું તેમાં કોઈ કામ ન હોવાથી મેં ગામમાં લટાર મારવાનું વધુ મુનાસિબ માન્યું અને તે માટે શ્રી અધ્ધા પાસેથી અનુમતિ પણ માંગી લીધી.

મલકાપુર ઉત્તર મહારાષ્ટ્રનાં બુલઢાના ડ્રિસ્ટીકમાં ભુસાવલ-નાગપુર રેલ્વે લાઈન ઉપર આવેલું નાનકડું શહેર છે. એ વખતે એ મલકાપુર તાલુકાનું મુખ્ય સ્થળ હતું અને છે.

આ નગરની સ્થાપના પાંચસો વર્ષ પૂર્વે મુહમ્મદ અલીખાને કરેલું અને તેની સુપુત્રી મલિકા ઉપરથી આ શહેરનું નામ મલકાપુર પડેલું (સંદર્ભ : આઈના એ અકબરી). આ શહેરમાં તેથી મુસલમાનોની વિશેષ હાજરી દેખાય છે. રાજસ્થાનનાં મારવાડીઓની તેમજ કપાસ ઉત્પાદનનું મોટું સેન્ટર હોવાથી ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિજનોની ઉપસ્થિતી પણ દેખાય છે.

અહિંયા ધાર્મિકસ્થળોમાં જામી મસ્જિદ, નગીના મસ્જિદ છે. અહિં દર વર્ષે 'ઉર્ષ'ની ઉજવણી, દરગાહ માસુનિયામાં ત્રણ દિવસ માટે યોજાય છે. અને આજુબાજુનાં ઈલાકામાંથી મોટી સંખ્યામાં દર્શન લેવા લોકો આવે છે. અહીં શ્રી સુમતિનાથ દેરાસર આવેલ છે જેની વધુ વિગત આવતાં અંકમાં...

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : હંસ બી. ખીમજી - તેરા (માટુંગા). સમય સોનાથી પણ વધુ મુલ્યવાન છે.

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
www.umkhona.com
CB: 11/189

આરોગ્ય પ્રકાશ

જેનું પેટ સાફ, તેને ઘણા રોગોથી માફ – ૨

– ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા,
M.B.B.S. (મુંબઇ), **M : 8369077978**

નિરોગી રહેવા માટે 'આહાર – વિહાર – આચાર – વિચાર' ખૂબજ મહત્વના છે. તેમાં પણ આહાર ખૂબ મહત્વનું છે. મોટા ભાગના આપણે દિવસમાં ૩–૪ વખત કાંઈક ખાવાનું લઈએ જ છીએ. અમુક લોકો તો દુકાન – ઓફિસમાં હોય ત્યારે કોઈ કામે ગ્રાહક કે ઓળખીતા આવે ત્યારે તેમને માટે મંગાવેલ ચા–નાસ્તો પોતે પણ તેમની સાથે લેતા હોય છે. આ જો દિવસમાં ૨–૩ કે વધુ વખત આવનાર વ્યક્તિ સાથે પોતે પણ ચા–નાસ્તો લે તો તે આરોગ્ય માટે હાનીકારક છે.

બ્રહ્માએ આદિ માનવને દિવસમાં એક વખત ખાવા અને ચાર વખત ન્હાવાં કહેલું પણ આ બાબતની સમજફેર કહો કે ભૂલ થવાથી ઉલ્ટું થઈ ગયું છે. 'એક વખત ન્હાવું અને ચાર વખત ખાવું' આથી જ વધુ વખત ખાવું તો નુકશાનકારક છે. અમુક લોકો તો જીભના સ્વાદ માટે કે મનથી મક્કમ નથી થઈ શકતાં એટલે વચ્ચે વચ્ચે કાંઈક ને કાંઈક ખાતા રહે છે. જ્યારે આપણે ખાઈએ એટલે મશીનની જેમ જ પાંચનતંત્રના અવયવ સક્રીય બને છે અને આ પાચનની પ્રક્રિયા તે ખાધેલા ખોરાક અનુસાર તેટલો સમય ચાલુ રહે છે. અને તેની જ વારંવાર ખાવાની આદનથી પાચન તંત્રની પ્રક્રિયા ફરી ફરી થતી રહે છે જેથી પાચનતંત્રના અવયવ થાકે છે અને આરોગ્ય બગડે છે. તો આ બાબત સર્તક બની ખોરાક જેમ ઘટાડીએ તેમ ઘટે છે અને આરોગ્ય જળવાય છે. ઓછું ખાનાર, ઉણોદરી પાળનાર, આયંબિલ તપ કરનાર કે ત્રણ મહિને એકાદ ઉપવાસ કરી પાચનતંત્રને આરામ આપનાર વધુ નિરોગી હોય છે અને વધુ જીવે છે. એકાસણા (એકટાણું)નો ફાયદો તો જ મળે જો રોજ બપોરના ભોજનમાં ખાતા હોઈએ તેટલું જ ખવાય અને તે પણ સાદો જ ખોરાક. ફરસાણ – મિષ્ટાન નહીં. પણ હકીકતમાં એકાસણા વખતે ચા–નાસ્તાથી શરૂઆત પછી દાળ – ભાત, શાક, રોટલી, છાસ તેમાં સાથે ફરસાણ મિષ્ટાન પણ ઉમેરાય અને અંતે દૂધ કે ચાથી પૂર્ણ થાય. અહીં તપસ્યાનો મુખ્ય ભાવ સયંમ પણ નથી રખાતો તેમજ દૂધ–ચા સાથે દહીં કે છાસ પણ ખવાય જે વિરૂદ્ધ આહારથી નુકશાન થાય. ઠાંસીને ખવાય તે પણ પાચનતંત્ર પર વધુ જોર થાય અને ફાયદાને બદલે એકાસણાથી શરીરને વધુ નુકશાન થાય. આમ વધુ ખાવાથી કે વધુ વખત ખાવાથી પાચનતંત્રના અવયવ નબળા પડી જાય છે, ખાધેલું અનાજ પચતું નથી અને પછી ધીરે ધીરે ગેસ, અજીર્ણ, અપચો, કબજીયાતથી લઈ જાડાપણું, સંધીવાત, હાઈ કોલેસ્ટ્રોલ, હાઈ બી.પી., ડાયાબીટીઝ, ધમનીઓનું કડક થવું અને પછી તેમાંજ કાલેસ્ટ્રોલ જમા થઈ 'પ્લેક' તૈયાર થાય અને ધીરે ધીરે બ્લોકેજ થાય. આ બ્લોકેજ થયા પછી છાતીમાં તકલીફ, દાદરા કે ચઢાણ ચડતાં શ્વાસ ફુલવો, છાતીમાં ભીંસ અનુભવાય છે. આ તકલીફો પર જો બેધ્યાન રહ્યા તો હાર્ટએટેક આવી શકે. આ બ્લોકેજ જો મગજની ધમનીમાં થાય તો લકવો થવાની શક્યતા છે.

આપણા વડીલો ખોરાકમાં માખણ – ઘીનો છૂટથી ઉપયોગ કરતાં છતાં નિરોગી હતાં. તેનું કારણ કે તે વખતે માખણ – ઘી અસલી – ચોખ્ખા મળતા અને તેઓ પરિશ્રમ ખૂબજ કરતાં. વાહનનો ઉપયોગ નહિંવત હતો એટલે ચાલતાં વધુ અને પરસેવો પડે તેવી મહેનત કરતાં હતાં. આજકાલ આનાથી તદ્દન ઉલ્ટું છે. નથી ખોરાક અસલી કે નથી પરિશ્રમ. અને થોડો ઘણો જે હલનચલન કરતાં પરસેવો થાય તે પણ પંખા અને એરકંડિશનથી બહાર આવતાં અટકે છે. મોટા ભાગનાં ઘરોમાં બ્રેડ પાઉં, બિસ્કીટ, ફરસાણના પેકેટ, બહારની મીઠાઈઓ, ઠંડા પીણા, આઈસ્ક્રીમ, ખાવા પીવાની અનિયમિતતા વધ્યા છે. ઠંડા પીણામાં નુકશાનકારક તત્વો સિવાય કાંઈ હોતું જ નથી. આઈસ્ક્રીમમાં વધુ કેલેરી, વધુ સાકર, કેમીકલ્સ, પ્રીઝર્વેટીવના કારણે નુકશાનકારક છે. તેમાં પણ ભોજન દરમ્યાન કે ભોજન બાદ લેવાય તો જઠરાગ્નિ મંદ પડી જાય છે અને પાચન નબળું બને છે.

નિરોગી રહેવા આહારમાં સંયમ, ઉણોદરી પાળીએ, પૌષ્ટીક ઘરનો જ આહાર લઈએ. દર પંદર દિવસે ફળાહાર, લીંબુપાણી, છાશ પર રહી કે આયંબીલ તપ કરી પેટ – પાચન તંત્રને આરામ આપીએ. ત્રણેક મહિને થાય તો ઉપવાસ કરી પાચનતંત્રનો સંપૂર્ણ આરામ આપીએ. જેથી પાચન બરાબર થશે અને પરિણામે પેટ બરાબર સાફ થઈ જશે. છતાં પેટ સાફ ન થાય એવી સમસ્યા ઘણાંને રહે છે અને તે માટે હવે તેના વિશે જાણીએ. પેટ સાફ આવે તે માટે સાદા કે જલદ પાચક ચૂર્ણ લેવાય છે એ ક્યારેક લેવાય તો ઠીક પણ રોજ જ ખવાય તે ઠીક નહીં. કારણ તેમાં મીઠા (નમક)નું પ્રમાણ વધુ હોય છે. તેમજ કાયમી જુલાબની ડલકોલેક્ષ કે મીસાકોડિલ જેવી ગોળી લેવાય તો તે આંતરડા ને નબળા પાડે છે. હરડે ચૂસવી કે એરંડભ્રષ્ટ હરડે ચૂર્ણ લેવું તે ઉત્તમ છે. હરડે આરોગ્ય માટે ઉપયોગી છે. હરડે પેટ સાફ ઉપરાંત પેટની ગરમી પણ ઘટાડે છે. અને શરીરને સુડોળ બનાવે છે. હરડેથી સ્થુળતા ઘટે છે તેમજ કૃશકાયા પણ નિરોગી બની સુંદર સુડોળ બને છે.

(ક્રમશઃ)

રજિસ્ટર નં. - ઇ/૧૨૬/ધુલીયા ॥ શ્રી શાંતીનાથાય નમ: ॥

શ્રી અચલગચ્છાધિપતી શ્રીમદ્ જિનેન્દ્રસાગર સૂરીશ્વરજી
શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન વિદ્યાર્થી ગૃહ (બોર્ડીંગ) ધુલીયા.

કૉન્વ્હેન્ટ સ્કુલ સામે, **ચાલીસગામ રોડ, ધુલીયા – ૪૨૪ ૦૦૧.** (મહારાષ્ટ્ર)

તારીખ- ૫/૧૧/ ૨૦૨૨

સુજ્ઞશ્રી,

જય જિનેંદ્ર,

શ્રી અચલગચ્છાધિપતી શ્રીમદ જિનેંદ્રસાગર સુરિશ્વરજી શ્રી ક. દ. ઓ. જૈન વિદ્યાર્થી ગૃહ (બોર્ડીંગ) ધુલીયાની **જનરલ સભા (મિટીંગ) રવિવાર, તા. ૪/૧૨/૨૦૨૨ સવારના ૧૧.00 કલાકે સંસ્થાના મકાનમાં ધુલીયા** મુક્કામે રાખવામાં આવેલ છે. અજેંડાના વિષયો ઉપર ચર્ચા વિચારણા કરવામા આવશે. તો આપશ્રીને મિટીંગમા સમયપર પધારવાં નમ્ર વિનંતી છે. નીચેની ટીપ ખાસ વાંચી લેવા વિનંતી.

અજેંડા

૧) સંસ્થાની પાછલી તા. ૧૧/૭/૨૦૨૧ થયેલ મિટીંગનું મિનિટબુક વાંચીને કાયમ કરવું.
૨) સંસ્થાના પાછલા ૧૦ વર્ષનું આર્થિક અહેવાલ સાદર કરવું.
૩) વર્ષ ૨૦૨૧-૨૨ ના ઑડીટ રિપોર્ટ ને મંજુરી આપવી.
૪) ૨૦૨૨-૨૩ ની અંદાજીત આવક-જાવક (બજેટ) મંજુરી આપવી.
૫) વર્ષ ૨૦૨૨-૨૦૨૩ આર્થિક વર્ષ માટે ઑડીટરની નેમણુંક કરવી.
૬) વર્ષ ૨૦૨૧-૨૦૨૨ ના ઉત્પન્ન માંથી આયકર કાયદા મુજબ રક્કમ શૈક્ષણિક કારણસર આર્થિક (ભાંડવલી) ખર્ચ આગામી પાઁચ વર્ષમાં કરવામાં આવશે.
૭) સ્કુલના નવી ઇમારતનાં ઉપર એક મજલાના બાંધકામ બાબત ચર્ચા વિચારણા કરી મંજુરી આપવી.
૮) સંસ્થાના પૂરબ દિશાનો કંમ્પાઉંડ વૉલ લગત જગ્યાઉપર શૉપિંગ કૉમ્પ્લેક્સ બાંધકામ બાબત ચર્ચા વિચારણા.
૯) સ્કુલના વિદ્યાર્થીમાટે ઓપન જીમ નો સાધન ખરેદી માટે રૂ. ૫,00,000/- (પાંચ લાખ) અંદાજીત ખર્ચ બાબત ચર્ચા વિચારણા કરી મંજુરી આપવી.
૧૦) સંસ્થા કારોબારી કમેટીની મુદત સન ૨૦૧૮ તે ૨૦૨૩ પૂરી થશે. નૂતન કારોબારી કમેટીની નિવડ કરવાંમાટે ચર્ચા વિચારણા કરી મંજુરી આપવી.
૧૧) સંસ્થાના આજ સુધીનાં ચાલુ રહેલ કાર્યોની માહિતી આપવી.
૧૨) અધ્યક્ષ સાહેબનાં મંજૂરીથી આવેલ વિષયો પર વિચારણા કરવી.

લી.

કેતન ઠાકરસી ગોસર

માનદ મંત્રી

ટીપ :– ૧) જમવાંની વ્યવસ્થા સર્વ સભાસદ માટે મિટીંગના સ્થળે રાખવામાં આવેલ છે. ૨) આપ ક્યારે આવવાના છો જેની સંસ્થાને જાણ કરશો જેથી સગવડતા કરવા સુગમતા રહે. ૩) જરૂર પધારી સંસ્થાને માર્ગદર્શન આપશો એજ અભિલાષા. ૪) જનરલ સભામાં સભાસદ ને કોઇપણ પ્રશ્ન થતા એની જાણ અને માહિતી સભામાં સવિસ્તર આપવાં માટે આપણો પ્રશ્ન સંસ્થાને ઓછા માં ઓછા પંધર દિવસ પહેલા લિખીત સ્વરૂપમાં જાન કરવાં વિનંતી.

શબ્દ કોયડો

ધર્મસંદેશ - તા. ૨૦-૧૧-૨૦૨૨

રચયિતા : જયકાંત મોતા - તેરા (ઘાટકોપર)

મો. : ૯૮૧૯૬ ૨૮૩૮૨

૧		૨		■	૩	■	૪		૫	
	■		■	૬		■		■		■
૭	૮	■	■	૯		■	૧૦			૧૧
■		■	૧૨	■	■	૧૩		■	■	
૧૪		૧૫			■		■	■	૧૬	■
	■		■	■	૧૭	■	■	૧૮		
	■		■	૧૯	■	૨૦				■
	■	૨૧			૨૨		■		■	૨૩
	■		■	■		■	૨૪	■	૨૫	■
	■	■	૨૬	■		■	■	૨૭		૨૮
■	૨૯			■	૩૦				■	

આડી ચાવીઓ :

૧) ૧૪૫૨ની સંખ્યા કોની? (૪)
૪) એક અનંતકાય (૪)
૬) ઉપાધ્યાયપદની આરાધના આ ધાન્યથી થાય (૨)
૭) બાવીસ તીર્થંકરોની માતાને પ્રથમ સ્વપ્નમાં શું આવ્યું (૨)
૯) એક સિવાયના બધા તીર્થંકરો ..... છે (૨)
૧૦) ૧૦૮ પાર્શ્વનાથમાંના એક (૪)
૧૩) દેવોના પ્રકાર કેટલા? (૨)
૧૪) કોના માટે ભામાશાએ પોતાના ભંડાર ખોલી આપ્યા (૫)
૧૭) અવધિજ્ઞાનના ભેદ કેટલા? (૧)
૧૮) પ્રભુ (૩)
૨૦) કયા તીર્થંકરના ચાર મુષ્ઠિ લોચ થયા હતા (૪)
૨૧) મુનીને લાડુ વહોરાવવી કોણે પાછું માંગ્યું (૫)
૨૩) તપના કેટલા પ્રકાર (૧)
૨૪) ઋષભદેવના પત્ની કેટલા? (૧)
૨૭) સ્થાવર કાયના જીવો (૩)
૨૯) કુંબોજગીરીમાં આ આકારનું જીનાલય છે. (૩)
૩૦) આવતી ચોવીસીના ઓગણીસમા તીર્થંકર (૪)

ઊભી ચાવીઓ :

૧) ચિંતામણી પાર્શ્વનાથનું જીનાલય કર્ણાટકના આ શહેરમાં છે (૩)
૨) ૮ મું સ્વપ્ન (૨)
૩) બાર ચક્રવર્તીમાંના એક (૩)
૪) મુનિસુવ્રત સ્વામીનો દિવસ (૪)
૫) અગિયારમું સ્વપ્ન (૩)
૬) .... ને કાબુમાં રાખો (૨)
૮) એ શ્રાવકોની કુળદેવી છે (૩)
૧૧) સોળ સતીમાંના એક (૨)
૧૨) ભાનુ એ ધર્મનાથના ..... છે (૨)
૧૩) ચૌદમું પાપ સ્થાનક (૨)
૧૪) તારંગા તીર્થની રક્ષા કરનાર (૬)
૧૫) દિવસના બે .... કરવા જોઈએ (૫)
૧૬) વીસ વિહરમાનમાંના એક (૩)
૧૮) પદ્મકમલ એ ક્યા વિસ વિહરમાનનું લાંછન છે (૩)
૧૯) ચડાવાની બોલીઓ ...... માં બોલાય (૨)
૨૦) પ્રાતિહાર્ય કેટલા? (૨)
૨૨) .... જાશું ને પાવન થાશું (૪)
૨૫) રાજલોક કેટલા? (૨)
૨૬) ગૃપ્તી કેટલી? (૨)
૨૭) શ્રવણ બલગોડામાં દર .... વર્ષે બાહુબલીનો અભિષેક થાય? (૨)
૨૮) ઘણે ઠેકાણે જીનાલય આ આકારનું હોય છે. (૨)

ધર્મસંદેશ - ૦૫.૧૧.૨૦૨૨ના જવાબો : આડી ચાવીઓ : (૧) ગણધર (૪) શતાવરી (૬) મગ (૭) ગજ (૯) નર (૧૦) વારાણસી (૧૩) ચાર (૧૪) રાણા પ્રતાપ (૧૭) છ (૧૮) ઈશ્વર (૨૦) આદેશ્વર (૨૧) મમ્મણશેઠ (૨૩) બે (૨૪) બે (૨૭) બાદર (૨૯) વહાણ (૩૦) યશોધર. **ઊભી ચાવીઓ :** (૧) ગદગ (૨) ધજા (૩) સગર (૪) શનિવાર (૫) વહાણ (૬) મન (૮) જયણા (૧૧) સીતા (૧૨) પિતા (૧૩) ચાડી (૧૪) રામલા બારોટ (૧૫) પ્રતિક્રમણ (૧૬) ઈશ્વર (૧૮) ઈશ્વર (૧૯) મણ (૨૦) આઠ (૨૨) શત્રુંજય (૨૫) ચૌદ (૨૬) ત્રણ (૨૭) બાર (૨૮) રથ.

શ્રી પૂજ શ્રી જિનેન્દ્રસાગરસૂરિશ્વરજી મ.સ.ની ૧૫૦મી જન્મ જયંતિ

ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિના ગૌરવસમા અને જ્ઞાતિની સમૃધ્ધતા જેને આભારી છે એ ૧૯૦ વર્ષ જુનું શ્રી અનંતનાથજી મહારાજનું ભવ્ય અને કલાત્મક દેરાસર મુંબઈમાં છે. આ દેરાસરના પહેલા માળે દરેક જૈનના આસ્થા સ્થાન શ્રી પૂજ જિનેન્દ્રસાગરસૂરિશ્વરજી મ.સા.ની સુશોભિત ગાદી છે. શ્રી પૂજ સાહેબનો ૧૫૦મો જન્મ દિવસ વિ. સં. ૨૦૭૯, કારતક સુદ ૭ ને રવિવાર, તા. ૩૦.૧૦.૨૦૨૨, શ્રી અનંતનાથજી દેરાસરમાં પ.પૂ. સાધ્વી શ્રી રમ્યકિરણાશ્રીજી મ.સા., પ. પૂ. સાધ્વી શ્રી અમીવર્ષાશ્રીજી મ.સા. અને યતિવર્ય પ. પૂ. શ્રી મોતીસાગર મ.સા.ની નિશ્રામાં ઉજવાયો હતો. શ્રી પૂજ સાહેબનો જન્મ ગોધરા (માંડવી) કચ્છમાં થયો હતો. તેમણે આ દેરાસર પરિસરમાં વિવિધ પંડિતો પાસે ખાસ અભ્યાસ કર્યો હતો. આ પહેલા શ્રી પૂજ વિવેકસાગરજી મ.સા.ના શિષ્ય થયા હતા.

શ્રી પૂજ મ.સા. મહાકાલી દેવી અને ચકેશ્વરી દેવીના કૃપાપાત્ર અને ઓલિયા સંત તરીકે પંકાયેલા હતા. ધર્મના પ્રચારને અવરોધો નડે છે. આ વાતને સેંકડો વર્ષ પહેલાં જૈનો સમજ્યા હતા. જૈન સાધુઓને ધર્મ પ્રચારમાં અનેક બંધનો નડે છે. તેથી ગોરજી, ગુરૂજી અથવા યતિ પ્રથા શરૂ થઈ હશે. આ યતિનું જીવન સાધુ જેવું જ છે, પણ તેમને કેટલીક છુટછાટ આપવામાં આવી છે. જેથી કરીને તેઓ જૈન સાધુ-સંતો, શ્રાવકો અને સામાન્ય જનની વચ્ચે કડી તરીકે કામ કરે.

એક સમયે જિન શાસનના સૂર્યને મધ્યાહને તપતો રાખવામાં દેશમાં સાતસોથી વધુ યતિઓ સમર્પિત હતા અને તેઓ જૈન સાધુ અને શ્રાવક બનીને દરેક પ્રશ્નનું નિરાકરણ લાવતા હતા. યતિશ્રીઓ શિલ્પકળા, સ્થાપત્ય કળા, વ્યાકરણ, વૈદિકશાસ્ત્ર, ગણિત શાસ્ત્ર, જ્યેતિશાસ્ત્ર, સંગીત, ખગોળ શાસ્ત્ર, ભૂસ્તરશાસ્ત્ર, મંત્ર-તંત્ર-યંત્ર વિદ્યા સહિત અનેક કળાઓનો ગહન અભ્યાસ કરીને પારંગત બને છે.

શ્રી પૂજ જિનેન્દ્રસાગરસૂરિશ્વરજીની યતિ દિક્ષા, આચાર્યપદ પ્રદાન અને ગચ્છાધિપતિ તરીકેની વરણી એ સઘળી વિધીઓ અનંતનાથજીના દેરાસરજીના ઉપાશ્રયમાં થઈ હતી. સં. ૧૯૫૧માં શ્રી પૂજ મહારાજે મુંબઈથી કાયમ માટે વિદાય લઈ કચ્છમાં રહેવાનો નિર્ણય કર્યો. ત્યાર પછી પૂજ મહારાજની આજ્ઞા અને મુંબઈ મહાજનશ્રીની મંજૂરી મળ્યા બાદ ધર્મારાધના કરાવવા માટે અનંતનાથજી દેરાસરમાં આદેશી યતિ બિરાજમાન કરવાની જોગવાઈ કરવામાં આવી, જે પ્રથા હજી સુધી અસ્તિત્વમાં છે. કેમકે શ્રી પૂજની ગાદી હજી સુધી ખાલી જ છે. શ્રી પૂજે છેલ્લો સમય ભૂજપુરની પોશાળા (ધર્મશાળા)માં વિતાવ્યો હતો. તેમણે જીવનભર જૈન શાસની ઉન્નતિ માટે વિષમ પરિસ્થિતિમાં કામ કર્યું હતું. તેમના શિષ્ય શ્રી ક્ષમાનંદ મહારાજે ગુરૂસ્મૃતિમાં ૧૯૬૬માં ધૂલિયા મૂકામે શ્રીમદ્ જિનેન્દ્ર સાગરસૂરિશ્વરજી શ્રી કદઓ જૈન વિદ્યાર્થીગૃહની સ્થાપના કરી હતી. જ્યાં હવે શાળા બનાવવામાં આવી છે ત્યાં નાતજાતના ભેદભાવ વગર ધોરણ એકથી દશના વિદ્યાર્થીઓ ભણે છે.

ભૂજમાં પણ તેમણે શ્રી પૂજના નામની હાઈસ્કુલ ઉભી કરી છે. ગોરજીવાડીમાં મહિલા બાળ કલ્યાણ કેન્દ્ર તેમણે શરૂ કરાવ્યું હતું. જેમાં આજે પણ સિવણ વર્ગ અને બાળ મંદિર ચાલે છે.

શ્રી ક્ષમાનંદ મહારાજના શિષ્ય તરીકે યતિશ્રી મોતીસાગરજી મહારાજશ્રી વિધિ વિધાનમાં વિદ્વાન અને સમાજ સેવા ક્ષેત્રે સક્રિય છે. મહાકાળીની આરાધના, શ્રી પૂજની આરાધના અને ધ્યાનયોગના પરિણામે તેમણે ભૂજપુરમાં શ્રી પૂજ મહારાજશ્રી, મહાકાલી દેવી, ચકેશ્વરી દેવી તથા ઘંટાકર્ણ મહાવીર સહિતના શ્રી જિનેન્દ્ર જ્યોર્તિધામ મંદિરની સ્થાપના કરી છે અને શ્રી પૂજ મહારાજ સાહેબની સ્મૃતિમાં સ્મારક ગ્રંથમાળા શરૂ કરી છે. અત્યાર સુધી ૩૬થી વધુ પુસ્તકો પ્રગટ થયાં છે.

ભુલ સુધાર : તા. ૫.૧૧.૨૨ના અંકમાં પાના નં. ૮ ઉપર ખંડવાના કિશોરકાંત નારાણજી કાનજી લોડાયાના ઝુકી તો જવાય લેખમાં માહિતી મોકલનાર વિમલાબેન ચંદ્રકાંત ધરમશી - હુબલી વાંચવું.

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

યતિશ્રીની સુખાકારી માટે જાપ

આપણા પૂજ્ય યતિ શ્રી મોતીસાગરજી શ્રીજી મહારાજસાહેબના ઘુંટણનું ઓપરેશન ૫.૧.૨૦૨૩ના છે. તેમના આરોગ્યની સુખાકારી માટે શ્રી અનંતનાથજી અને શ્રી મહાકાલી માતાજીના જાપ કરવા સંઘ, ગુરૂભક્તો, ભાવિકોને વિનંતી જેથી શાસનનું ધર્મકાર્ય વધુ કરી સેવા આપી શકે.

હેમંત શાહને બિઝનેસ એક્સીલન્સ એવોર્ડ

વરાડિઓના કેનેડા વાસી અને મિસ્ટર ઈન્ડીયાના હુલામણા નામે લોકપ્રિય હેમંત માણેકજી શાહ (લોડાયા) ગુંદરવાળાને ટોરોન્ટો સ્થિત કેનેડિયન હિન્દુ ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ દ્વારા બિઝનેસ એક્સીલન્સ એવોર્ડ એનાયત કરવામાં આવ્યો છે. હેમંતભાઈએ કેનેડામાં કારકીર્દીની શરૂઆત પાર્કિંગમાં નોકરીથી કર્યા બાદ અનેક ઉતાર ચઢાવ જોઈ આજે એક્સપોર્ટ ઈન્પોર્ટના વ્યવસાયમાં નોંધપાત્ર સ્થાને પહોંચ્યા છે. વિનિપિંગ ચેમ્બર ઓફ કોમર્સમાં એશિયન ડિરેક્ટર તરીકે કામગીરી બજાવી ચુકેલા હેમંતભાઈએ ગુજરાતના ૧૫૦ જેટલા તરૂણોને પાયલટની ટ્રેનિંગ માટે કેનેડામાં વ્યવસ્થા કરી આપી હતી.

પ.પૂ. સા. શ્રી ચંદ્રોદયશ્રીજી મ.સા.ને સંઘ સ્થવીરા પદ

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન મુંબઈ, શ્રી અનંતનાથજી મહારાજ જૈન દેરાસરજી તથા તેના સાધારણ ફંડો અને ગુરૂભક્ત પરિવારના આર્થિક સહયોગથી શેત્રુંજય - પાલિતાણા નગરે પ. પૂ. સા. હરખશ્રી જી.મ.સા.ના શિષ્યા પ. પૂ. સા. શ્રી ચંદ્રોદયશ્રીજી મ.સા.ને સંઘ સ્થવીરા પદ પ્રદાનના પાવન અવસરે આયોજિત ત્રિહાન્હિકા મહોત્સવે સકલ શ્રી સંઘને પ્રથમ દિને માસગર વદ ૫, સોમવાર, તા. ૧૨.૧૨.૨૦૨૨થી તૃતિય દિન બુધવાર, તા. ૧૪.૧૨.૨૦૨૨ માટે આમંત્રણ છે. સ્થળ આદિગુણ હરખ વાટિકા, ઓસવાલ યાત્રિક ગૃહ, તળેટી રોડ, પાલીતાણા.

શ્રી તેકુલાધુ જૈન યુવક સંઘ - મુંબઈ

શ્રી તેકુલાધુ જૈન યુવક સંઘ, મુંબઈ (તેરા, કુવાપધ્ધર, લાખણીયા અને ધુફી) પરિવારના સભ્યોને વિવિધ કાર્યક્રમો ઉપરાંત તેરા તીર્થે વિરાજમાન શામળિયાજી દાદાના જિનાલયના દ્વિ શતાબ્દિ મહોત્સવ ઉજવણી બાબત એક મિટીંગ વી.એલ.લી.જી. ઘાટકોપર ખાતે બોલાવવામાં આવી છે.

શેઠશ્રી નરશી નાથા ટ્રસ્ટ સેવ લાઈફ ઝુંબેશ

શેઠશ્રી નરસી નાથા મેડિકલ ટ્રસ્ટ ૩૫ વર્ષથી વધુ વયના જ્ઞાતિજનો માટે 'સેવ હાર્ટ, સેવ લાઈફ, સેવ ફેમિલી' ઝુંબેશ શરૂ કરી તંદુરસ્તી જાળવવાના મહત્વના પ્રયાસ હાથ ધરી રહ્યું છે.

કોચીનમાં ભલારા દાદાની પહેડી

કેરલાના કોચીન નગરે ૬ નવેમ્બર ૨૦૨૨ના રોજ, ભલારા દાદાની સામુહિક પેડી આયોજિત થઈ. પેડીના આયોજનમાં ૧૭૫ જણ શામેલ થયા હતા. પાઠ અને વિધિ ભાઈ રાયચંદ લખમશી મૈશેરીએ પાર પાડી હતી.

સતીષ નાગડા ગુજરાતી શુભેચ્છક મંડળના સેક્રેટરી

તામીલનાડુના તીરૂપુર નગરના ગુજરાતી શુભેચ્છક મંડળની નવી ટીમના વર્ષ ૨૦૨૨-૨૪ની મુદત માટે મંત્રી તરીકે સતીષ હંસરાજ વેરશી નાગડા (પરજાઉ)ની નીમણુંક કરવામાં આવી છે.

શ્રી જૈન શ્વેતાંબર મુર્તીપુજક શ્રી સંઘ, યવતમાલ

શ્રી સંઘ દ્વારા પ.પુ. સાધ્વીજી શ્રી સંયમગુણાશ્રીજી મ.સા. આદિ ઠાણા ૦૪ની પાવન નિશ્રામાં તારીખ ૦૬/૧૧/૨૦૨૨ના પ.પુ. સા.શ્રી પુણ્યોદયશ્રીજી મ.સા.ની ૨૩મી પુણ્યતિથીના અવસરે વર્ધમાન શક્રસ્તવનું આયોજન કરવામાં આવેલ.

છતીસગઢ મહાજનની નૂતનવર્ષની ઉજવણી

શ્રી છતીસગઢ કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન રાયપુર દ્વારા નૂતન વર્ષની ઉજવણી કરવામાં આવી. મહાજને નૂતન વર્ષની ઉજવણી સાથે સરસ્વતી સન્માન અને વિશિષ્ટ સન્માન કાર્યક્રમનું આયોજન થયું હતું.

મનહર ચત્રભુજ શાહ અને રાયચંદ લખમશીભાઈ લોડાયા અતિથિ વિશેષ રહ્યાં હતાં. આ ઉપરાંત મહાજન

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

પ્રમુખ ચંદ્રેશભાઈ વીરચંદ છેડા, યુવા મંડળ પ્રમુખ વિરલભાઈ રાજેશભાઈ લોડાયા, ઉપ પ્રમુખ ભૂપેન્દ્રભાઈ ગોવિંદજી મોમાયા, માનદ મંત્રી કિશોર મેઘજી મહેતા સહસચિવ હિતેશભાઈ શરદ મોમાયા, કોષાધ્યક્ષ હરીશ શિવજી લોડાયા, શ્રી કુંથુનાથ મહિલા મંડળના સચિવ સૌ. ડિમ્પલ જયેશભાઈ શાહ (નાગડા) તથા જખૌ મહાજનના માનદ્ મંત્રી જયંતીલાલ દેવશી મૈશેરી (મુંબઈ) અને કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન અમદાવાદના પ્રમુખ જીતુભાઈ ખોનાએ હાજરી આપી હતી. સાથે જ છતીસગઢ મહાજનના અન્ય મહાનુભાવો પણ હાજર રહ્યાં હતાં.

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

કચ્છમાં યોજાનાર સમસ્ત જૈન સમાજનાં સમૂહલગ્ન

શ્રી શાંતિજિન જૈન જાગૃતિ ગ્રુપ મુંબઈ દ્વારા આગામી ડિસેમ્બર માસમાં કચ્છમાં લીલાશા કુટીયા આદિપુર મધ્યે યોજાનાર સમસ્ત જૈન સમાજનાં સમૂહલગ્નોત્સવ-૨૦૨૨ અંગે વર-કન્યા પક્ષનાં વડીલો સાથે એક બેઠક એકમ-ભવન ભુજ મધ્યે ગ્રુપ અધ્યક્ષ જયેશ જૈનનાં માર્ગદર્શન હેઠળ યોજાઈ હતી. ગ્રુપના ઉપાધ્યક્ષ શ્રી ગોવિંદજી પટેલ, મંત્રી પ્રબોધ મુનવર, નિતીન ધરમશી, વિજયાબેન પટેલ, ગુણવંતીબેન મોતાની ઉપસ્થિતમાં યોજાયેલી બેઠકમાં વર-કન્યાપક્ષનાં વડીલોને ઘરે કોઈપણ જાતનાં ખોટા ખર્ચ ન કરવા સમજ આપવામાં આવી હતી.

વર કન્યા પક્ષમાં વડીલોને લગ્નની પત્રિકાઓ તથા સમુહલગ્નમાં જોડાયેલ કન્યાઓને ચણીયાચોલી તથા લગ્નમાં પહેરવાનાં વસ્ત્રો ગ્રુપ દ્વારા અર્પણ કરાયા હતા. વર-કન્યા પક્ષનાં વડીલોના સૂચનો પણ ધ્યાને લેવામાં આવેલ. સંચાલન પ્રબોધ મુનવરે કરેલ.

મગફળીના તામિલ વ્યાપારીઓ નખત્રાણામાં

તામિલનાડુના મગફળી વ્યાપારીઓ મોટા પાયે ખરીદી કરવા નખત્રાણા પધાર્યા છે. ૪૦ જેવી મોટી સંખ્યામાં નખત્રાણા ખાતે ધામા નાખનારા તામિલ વ્યાપારીઓએ ગત વર્ષે સરેરાશ ૨૭૦૦ના ભાવે સોદા પાર પાડ્યા હતા. આ વર્ષે ૩૨૦૦ના સરેરાશ ભાવે સોદા પાર પાડવાના અહેવાલ છે. નોંધપાત્ર છે કે નખત્રાણાની મગફળી દક્ષિણના રાજ્યોમાં ખૂબ લોકપ્રિય છે. આથી અહીં અન્ના તરીકે જાણીતા તામિલ વ્યાપારીઓ મોટી સંખ્યામાં ખરીદી માટે ઉતરી આવે છે. તાલુકાના ખૂણે ખૂણો ફરી વળી આ વ્યાપારીઓ અંદાજે ૩૦૦ ટ્રક મગફળી ખરીદે છે. તામિલનાડુથી કચ્છમાં આવતી ટ્રકો અહીંથી મગફળી ભરી લઈ જાય છે. ભાડું સહેજે પોણા બે લાખ રૂપિયા લઈ ૨૨૦૦ કિ.મી. જેવું અંતર કાપે છે.

રૂકમાવતી પુલ બંધ

માંડવી રૂકમાવતી નદી પર બનેલા ૧૩૫ વર્ષ જૂના રાજાશાહી પુલને મોરબી ઝુલતા પુલના અકસ્માતથી ચેતી જઈ અવરજવર માટે બંધ કરી દેવામાં આવ્યું છે.

માધાપરમાં દોઢ કરોડે બની શાક માર્કેટ

માધાપરમાં નદીકાંઠે ૧૮૦૦ ચો.મી. માં બનેલી સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ શાક માર્કેટનું ધનતેરસના દિને લોકાર્પણ થયું. આમાં ૧૨૨ જેટલા સ્ટોલ તૈયાર કરાયા છે. લાઈટ, પાણી, સીસીટીવી વગેરેથી સજ્જ આ માર્કેટમાં બધી સગવડોનું ધ્યાન રાખવામાં આવ્યું છે.

સાત માળની ગૌશાળા

ગોધામ મહાતીર્થ પથમેડાના સંસ્થાપક સ્વામી દત્ત શરણાનંદજી મહારાજની પ્રેરણાથી સાબરમતી તટે સુરતી શક્તિપીઠ ભાટ પાસે બેઝમેન્ટ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર સહિત સાત માળની ઉંચાઈએ ગૌમંદિર અને ગૌશાળાનું નિર્માણ કરાશે. વિશ્વની આ સૌથી મોટી ગૌશાળા હશે.

ભુજમાં ઈલેક્ટ્રીક બસ સર્વિસ

ગુજરાત સરકારે સુરેન્દ્રનગર, દૂધરેજ, ભુજ અને રાજકોટ મહાનગર પાલિકાને ઈલેક્ટ્રીક બસ સર્વિસ શરૂ કરવા માટે પરવાનગી આપી કુલ રૂા. ૧૨૧ કરોડની યોજના મંજૂર કરી છે.

કચ્છમાં ચિત્તાનું ઘર વસાવાશે?

કુનો નેશનલ પાર્કમાં ચિત્તાનું ઘર વસાવ્યા બાદ હવે

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : અશોક દામજી ડાઘા-વરાડિયા(કોઈમ્બતૂર) વેધા ટેક્ષટાઈલ

કચ્છના વિખ્યાત કાળા ડુંગરથી બેરડોના વિસ્તારમાં ચિત્તાને વસાવવાની યોજના હાથ ધરાઈ હોઈ એ સંદર્ભમાં વનવિભાગે સર્વે હાથ ધર્યો છે. કાળા ડુંગરથી ઉગમણી બન્નીના નિર્જન એવા બેરડો વિસ્તારમાં ચિત્તાના પુનર્વસનની યોજના ઘડાઈ રહી છે.

કુકમાની છાણની મોબાઈલ ચીપને પેટન્ટ

કુકમા, તા. ભુજમાં કાર્યરત ગો વિજ્ઞાન સંસ્થા રામકૃષ્ણ ટ્રસ્ટ દ્વારા વર્ષ ૨૦૧૬માં પેટન્ટની અરજી ફાઈલ કરાઈ હતી તેને હવે આંતરરાષ્ટ્રીય પેટન્ટ પ્રાપ્ત થયું છે. દેશી ઓલાદની ગાયના છાણમાંથી રામકૃષ્ણ ટ્રસ્ટે તૈયાર કરેલી આ ચિપ પરિક્ષણોમાં પાસ થયા બાદ પેટન્ટની અરજી કરાઈ હતી જે મંજૂર થતાં એક અસંભવ ગણાતી બીના સંભવ થઈ છે.

વિધાનસભાની ચૂંટણી માટે ૩૬૦૦ નવા ઈવીએમ

વિધાનસભાની ચૂંટણીની તારીખો જાહેર થતાં એમાં મતદાન માટે જરૂરી એવી ૩૬૦૦ નવી ઈવીએમ સહિત વીવીપેટ મશીનો ફાળવાઈ છે. આમાં ૧૦ ટકા અનામત મશીનો રહેશે. આ મશીનોની ચકાસણીનો પહેલો તબક્કો દરેક વિધાનસભા મતદાર સંઘમાં માન્યતા પ્રાપ્ત રાજકીય પક્ષોના પ્રતિનિધિઓની હાજરીમાં કરાશે. એ પછી બીજી ચકાસણી વિધાન સભા ક્ષેત્રવાર રિટર્નિંગ ઓફિસરો કરશે. કચ્છમાં ૧૮૬૧ મતદાન કેન્દ્રો છે.

તેરા તીર્થે આસો માસની શાશ્વતી ઓળી

તેરા તીર્થે આસો માસની શાશ્વતી નવપદ આયંબીલ ઓળીની આરાધના ચાતુર્માસ વિરાજમાન પ. પૂ. સા. શ્રી જયધમાશ્રીજી મ.સા.ની પાવનકારી શુભ નિશ્રામાં કરવામાં આવી હતી. તેરા તીર્થે શામળીઆ પાર્શ્વનાથ જિનાલય ન્યુ શતાબ્દી મહોત્સવ મુહૂર્ત પ્રદાન થયું છે જે તા. ૨૭.૧૨.૨૦૨૩ થી ૩૧.૧૨.૨૦૨૩ના શુભ દિવસોએ યોજાશે.

MEDI-CLAIM EXPERT

CLAIMS SETTLEMENT

·REJECTED / DELAYED CLAIMS

·POLICY FROM ALL COMPANIES COVERED

CONTACT EXPERT : 9820853112

કારાયલ અને અજાણીને માનદ્ પીએચડી

કચ્છ યુનીવર્સિટીના પદવીદાન સમારંભમાં કચ્છી ભાષાના વિકાસ અને સંભાળમાં મહત્વના યોગદાન માટે પદ્મશ્રી નારાયણ જોષી 'કારાયલ' અને ઉમિયાશંકર અજાણીને માનદ્ પીએચડી એનાયત કરાશે.

ઈંગ્લેન્ડની બાળ ક્રિકેટ કાઉન્ટીના બંધુઓ

ભુજના લંડનવાસી મુકેશ રસિકલાલ ભટ્ટના દિકરા ક્રિશ અને આર્યનને બાળ ક્રિકેટ કાઉન્ટીમાં ઉત્કૃષ્ટ દેખાવ માટે પુરસ્કૃત કરાયા છે તે મુજબ ક્રિશને 'જુનિયર ક્રિકેટિંગ પર્સનાલીટી ઓફ ધ ઈયર' અને આર્યનને અન્ડર - ૧૦ ક્લબ ગેમમાં બેસ્ટ બોલર ઓફ ધ ઈયરનો એવોર્ડ મળ્યો છે.

સુથરી તીર્થે ઋષિ મંડળ મહાપૂજન

અબડાસાના સુથરી તીર્થે પ. પૂ. મુનિરાજ શ્રી મુક્તિરત્ન સાગરજી મ.સા. અને પ. પૂ. સા. શ્રી મહાયશાજીશ્રીજી મ.સા.ની નિશ્રામાં શ્રી ઋષિ મંડળ મહાપૂજન ઉપરાંત નમીઉણ મહાપૂજન - આરાધના પાર પાડવામાં આવી હતી.

તમારી જુની સાચી જરી સારા ભાવે વેંચવા અમારું ભાવભર્યું આમંત્રણ

● તમારી જુની સાચી જરીની સાડી ● જુના સાચી જરીનાં ચણીયા-ચોળી ● સાચી જરીના ઘરચોળા ● સાચી જરીની બોર્ડર તથા બ્લાઉઝ ● સાચી જરીના સેલા ● સાચી જરીની બટકસબની સાડી, ચણીયા-ચોળી, બોર્ડર ● સાચી જરીની આરીવર્કની સાડી તથા ચણીયા ચોળી.

Best value of your old Items

બીજે ક્યાંય જતાં પહેલા એકવાર અવશ્ય મુલાકાત લો.

રોકડા પૈસા આપવામાં આવશે.

: ખાસ નોંધ :

ઘર બેઠા તમારી જુની સાચી જરીનાં પૈસા મેળવો. તમારા ઘરે આવીને તમારી જુની Item ની Value પ્રમાણે પૈસા આપીશું.

(ફક્ત એક ફોન કરો, અમે તમારી સેવા માટે હાજર રહીશું.)

Mahavir Sarees

મોદી ચાલ, શોપ નં.૨, સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).

મો.: ૯૬૧૯૫ ૫૪૮૦૧ / ૯૧૩૭૧ ૪૬૨૭૨

SUNDAY CLOSED

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : મોતીચંદ લાલજી ખોના - નલિયા (મુલુંડ)

સાવલાબેનના કચ્છી અને મધુબની ચિત્રકળા કોલાજ

ભુજની ઈંગ્લીશ સ્કુલના નિવૃત્ત શિક્ષિકા ૮૩ વર્ષની ઉંમરે પણ સક્રિય રહી કચ્છી કલા અને મધુબની ચિત્રકલાનું સંયોજન કરી રામાયણની મુખ્ય ઘટનાઓને કેનવાસ પર ઉતારી છે. ભુજની જાણીતી ઈંગ્લીશ સ્કુલમાં હિંદી, અંગ્રેજી અને ચિત્રકળાની શિક્ષિકા કુંજલતાબેન સાવલા પાસેથી ૧૫ હજારથી વધુ વિદ્યાર્થીઓ ચિત્રકલાનું શિક્ષણ મેળવી ચૂક્યા છે. એમની મોટી સિદ્ધિ વર્ષો પહેલા ઈનરવ્હીલ કલબની ચિત્ર સ્પર્ધામાં દોરેલા ચિત્રને અંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે પ્રથમ પુરસ્કાર મળેલું. જેની નીલામીમા પ્રાપ્ત રકમથી તુર્કીની એક શાળાનું પુનરોત્થાન કરવામાં આવ્યું હતું.

કચ્છી સાહિત્યકારોને તારામતી ગાલા પુરસ્કાર

કચ્છના સાહિત્ય અને કલા ક્ષેત્રના સર્જકોને સત્કારવાની પરંપરાના ભાગરૂપે વર્ષ ૨૦૨૦-૨૧ માટે તારામતી વિશનજી ગાલા સાહિત્ય અને કલા પુરસ્કાર જાહેર કરાયા છે. વર્ષ ૨૦૧૯ના ઉત્તમ પુસ્તક માટે સંશોધક દેવાનંદ ગઢવી (કરોડિયા)ને 'બૃહદ કચ્છી રૂઢિ પ્રયોગ કોશ' માટે ૨૦૨૦માં કચ્છ ગદ્યના ઉત્તમ પુસ્તક માટે નિબંધ સંગ્રહ 'ઝુમખો' માટે સંજય ઠાકર (ભુજ)ને, વર્ષ ૨૦૨૧ના ઉત્તમ પુસ્તક માટે પ્રયોગાત્મક કાવ્ય સંગ્રહ 'હથડા' માટે હરેશ ધરજી 'કસભી' (નલીયા)ને, આજીવન સાહિત્ય સેવા માટે પબુ ગઢવી 'પુષ્પ' (ભુજ)ને, કચ્છી ગદ્યને સમૃદ્ધ કરવા માટે વિશ્રામ ગઢવી (મોટા લાયજા)ને, કચ્છી-સિંધી, ઉર્દુ ભાષાને સમૃદ્ધ કરવા માટે સંશોધક વાર્તાકાર કલાધર મુતવાને અને કલા સાધક શરણાઇ વાદક ગનીભાઈ લંધા-ગઢશીશાને આ પુરસ્કાર આપવામાં આવ્યા છે.

મનોરમ કચ્છી ઢોલ

ભારત નગર ભુજ ખાતે શ્રાવણ શરૂ થતાં કચ્છી ઢોલીઓનો મેળો જામે છે. ખાસ તો ભુજના ઢોલી આબિદ તારવાણી પોતાના મિત્રોના સહયોગથી દુકાન કમ ફેક્ટરીમાં 'વોકલ ફોર લોકલ' સૂત્રને અપનાવી નવા રૂડા ઢોલ તૈયાર કરે છે. કચ્છી ઢોલની બન્ને બાજુ જેમાં એક નર અને બીજા માદા તરીકે ઓળખાય છે તે ચામડાની હોતાં અવાજમાં એક અલગ મીઠાશ આવે છે. અહીં તૈયાર થયેલા ઢોલ પૈકી ૩૫ ઢોલ નૈરોબી અને ૧૨ ઢોલ ઓસ્ટ્રેલિયા મોકલાવ્યા છે.

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રો. - માટુંગા

રેશ વર્કની લાઈટ વેઈટ જોરજટ - ક્રેપની તૈયાર સાડીઓ,
પ્લેન સાડીઓમાં અનેક નવી વેરાયટીઓ

રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ, ફુલગલ્લીની સામે, HDFC બેંકની બાજુમાં, માટુંગા.
ફોન : ૨૪૦૨ ૫૦૭૦, સોમવાર બંધ
મો.: ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦

કચ્છ યુનિવર્સિટી યુવક મહોત્સવ

કચ્છ યુનિવર્સિટીના તાજેતરમાં યોજાયેલી સંસ્કૃતિ પર્વ નામે યુવક મહોત્સવનું ઉદ્‌ઘાટન જાણીતી નાટ્ય અભિનેત્રી સુજાતા મહેતા અને નાટ્ય કલાકાર દિગ્દર્શક લતેશ શાહ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. યુનિવર્સિટી સાથે સંકળાયેલ ૪૨ કોલેજોના ૧૧૦૦ સ્પર્ધકોએ ભાગ લીધો હતો.

ઓપન સૌરાષ્ટ્ર બેન્ચ પ્રેસ અને ડેડલિફ્ટ સ્પર્ધા

પી. એમ. નરેન્દ્રભાઈ મોદીના જન્મ દિન નિમિત્તે રાજકોટ ખાતે યોજાયેલ ઓપન સૌરાષ્ટ્ર બેન્ચ પ્રેસ તથા ડેડલિફ્ટમાં ભુજ તાલુકાના નિવૃત્ત સૈનિક વિનોદભાઈ સીતાપરાના પુત્ર હાર્દિક અને પુત્રી ઉર્વિશાએ 'ચેમ્પીયન ઓફ ચેમ્પિયન' પદક હાંસલ કર્યા હતા.

નિરાલીને નેશનલ ગેમ્સમાં સંખ્યાબંધ મેડલ

વડવાકાયા, નખત્રાણાની નિરાલી જયેશભાઈ વાસાણી રાયપુર (મ.પ્ર.) ખાતે યોજાયેલી ઑલ ઈન્ડીયા નેશનલ ગેમ્સમાં ૪૦૦ મીટર રિલેમાં ગોલ્ડ મેડલ અને ૧૦૦ મીટર દોડમાં સિલ્વર, ૧૦૦ મીટર હર્ડલમાં કાંસ્ય, ૧૦૦ મીટર રિલેમાં કાંસ્ય મેડલ વિજેતા રહી. કચ્છ પાટીદાર સમાજ અમદાવાદની સી.એલ. સ્પોર્ટસ એકેડેમી અને નારાયણ ગુરૂ કોમર્સ કોલેજ અમદાવાદની વિદ્યાર્થીની છે.

પર્યટન અધિકારીઓનું કચ્છમાં સંમેલન

જી-૨૦ દેશોના ૨૯ સભ્ય દેશોના પ્રવાસન / પર્યટન અધિકારીઓના સંમેલન માટે પૂર્વ તૈયારીના ભાગરૂપે કેન્દ્ર સરકારના ઉચ્ચ અધિકારીઓ ધોરડો પહોંચ્યો છે.

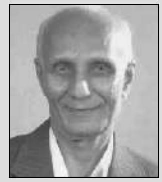
આ ઉચ્ચ અધિકારીઓમાં સંબંધિત દેશોના પ્રવાસન મંત્રી / વિદેશ મંત્રીની કક્ષાના પ્રતિનિધિઓ માટે રહેઠાણ, ભોજન, કોન્ફરન્સ અને આજુબાજુના ધોળાવીરા જેવા સ્થળોની મુલાકાત માટે જરૂરી વ્યવસ્થા કરવા ભારત સરકારના સનદી અધિકારી રાજીવ જૈનના નેતૃત્વમાં આવેલી ટીમ ધોરડો આવી છે. શક્યત આ સંમેલન સાતથી અગિયાર ફેબ્રુઆરી દરમિયાન યોજાશે.

પાણી બચાઓ પોસ્ટર સ્પર્ધામાં નંદિની પ્રથમ

વોટર મેનેજમેન્ટ ફોરમ ઈનસ્ટીટ્યુટર ઓફ ઈન્જીનિયરિંગ-અમદાવાદ દ્વારા આયોજિત ધોરણ પાંચથી ૧૨ના વિદ્યાર્થીઓ માટેની પોસ્ટર સ્પર્ધામાં ભુજની માતૃ છાયા કન્યા વિદ્યાલયની ધોરણ ૧૨ની છાત્રા નંદિની રમેશભાઈ ભટ્ટીએ રાષ્ટ્ર કક્ષાએ પ્રથમ સ્થાન હાંસલ કર્યું છે.

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) – ભરૂડિયા**
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૦૨.૧૦.૨૦૨૨	થાણા	ધ્રીહાન ભૂમિ રોહન લોડાયા	રાપર	પૂત્ર
૧૪.૧૦.૨૦૨૨	ડોંબીવલી	વાયુ તૃપ્તિ યશરાજ નાગડા	નલિયા	પુત્ર
૨૭.૧૦.૨૦૨૨	ડોંબીવલી	નિહારીકા શિલ્પા રાજ ડાઘા	દલતૂંગી	પુત્રી
૦૩.૧૧.૨૦૨૨	અમદાવાદ	શ્રીયા પુજા પ્રતિક લાલકા	લાલા	પુત્રી

જ્ઞાતિ સગપણ

૦૪.૧૦.૨૦૨૨	કાંજુરમાર્ગ	રાજ રોહિત લહેરચંદ મુનવર (જીવાણી)	જખૌ	૨૬
ભુલ સુધાર	ડોંબીવલી	એકતા દિલીપ ટોકરશી લોડાયા	કોઠારા	૨૪
૦૫.૧૦.૨૦૨૨	મુલુંડ	સચિન હંસકુમાર ધનજી ગોશર	બાયઠ	૩૦
ભુલ સુધાર	ઘાટકોપર	વિશાખા ઉમેશ ભારમલ નાગડા	કુઆપધર	૨૬
૦૧.૧૧.૨૦૨૨	હુબલી	મોક્ષય પ્રજેશ વીરચંદ નાગડા	નલિયા	–
	નાશીક	જિનીશા મનીષ સુમતિચંદ લોડાયા	બારોઈ	૨૨
૦૮.૧૧.૨૦૨૨	વાશી	મયુર ભરત ગાંગજી ધરમશી	રંગપુર	૨૮
	ડોંબીવલી	દિશા હિમતલાલ જેઠાલાલ લાપસિયા	રંગપુર	૨૩
૧૩.૧૧.૨૦૨૨	અમદાવાદ	પ્રગનેશ ખુશાલ પદમશી ગોસર	બાયઠ	૨૭
	ભાંડુપ	ઉષ્મા અભય પદમશી ડાઘા	વરાડિયા	૨૪

અંતરજ્ઞાતિ સગપણ નોંધ

૦૫.૧૧.૨૦૨૨	ડોંબીવલી	ધ્રુવિન જીતેશ જયંતીલાલ ધરમશી	સુથરી	૨૫
	ડોંબીવલી	ભૂમાં જિત ઓમ અલે	નેપાલ	૨૫
૦૭.૧૧.૨૦૨૨	નાલાસોપારા	મેહુલ શૈલેશ અમૃતલાલ મહેતા	માંડવી	૩૪
	ડોંબીવલી	શ્વેતા હિરેન ભવાનજી વોરા	રંગપુર	૩૩
૦૭.૧૧.૨૦૨૨	ભાંડુપ	પાર્થ વિનય લીલાધર ઠક્કર	મુરૂ	૨૩
	મુલુંડ	હેમાંશી લાજેશ જયચંદ લોડાયા	કોઠારા	૨૩
૧૧.૧૧.૨૦૨૨	લંડન	મોહનીશ મુલરાજ છેડા	નલિયા	૨૮
	લંડન	અંકિતા જગદીશ ગોર	બીદડા	૨૮
૧૫.૧૧.૨૦૨૨	અંકલેશ્વર	હર્ષિત કાર્તિક મહેન્દ્ર નાગડા	નલિયા	૩૧
	કોલાબા	નિયતિ ઓમપ્રકાશ વાડીલાલ શાહ	બિલીમોરા	૩૦

જ્ઞાતિ સગપણ છુટા

૦૮.૧૧.૨૦૨૨	માટુંગા	ભવ્ય રાજેશ લહેરચંદ સોની	સુથરી	૨૩
	ઘાટકોપર	તનવી ઉમેશ કિશોર મોતા	નલિયા	૨૩
૦૮.૦૯.૨૦૨૨	ડોંબીવલી	નીખીલ તારાચંદ ખીમજી દંડ	સાંધવ	૨૮
	ભાંડુપ	સમૃદ્ધિ અતુલ મણીલાલ ધરમશી	લાલા	૨૫

મરણ

૩૦.૧૦.૨૦૨૨		રેખાબેન રમેશ બ્રહ્મભટ (ચંદનબાઈ ડુંગરશી ધરમશીના પુત્રી)		૭૩
૦૨.૧૧.૨૦૨૨	હૈદ્રાબાદ	હેમલતા કાંતિલાલ સોની	વાંકૂ	૬૩
૦૩.૧૧.૨૦૨૨	સીરસા/હરીયાણા	સુશીલાદેવી શ્રીરામ નરૂલા (શાંતીદેવી લાલજી શામજી પોલડીયાના પુત્રી)	--	૯૦
૦૫.૧૧.૨૦૨૨	આદીપુર	હિરેન ગુલાબચંદ નાગડા	નલિયા	૬૩
૦૭.૧૧.૨૦૨૨	વિરાર	કમલાબેન ગુલાબચંદ ધરમશી	સાંધાણ	૬૬
૦૮.૧૧.૨૦૨૨	જલગામ	નીલમ સંજય છેડા	સુજાપૂર	૫૧
૦૮.૧૧.૨૦૨૨	ડોંબીવલી	શાંતીલાલ લખમશી ધરમશી	નાની સિંધોડી	૫૮
૦૮.૧૧.૨૦૨૨	મુલુંડ	શોભાબેન કિશોર ખોના (કાયાણી)	જખૌ	૬૫
૧૦.૧૧.૨૦૨૨	ગદગ	પ્રેમાબાઈ રાયમલ નાગડા	નલિયા	૯૨
૧૧.૧૧.૨૦૨૨	હુબલી	જયાબાઈ લક્ષ્મીચંદ નાગડા	નલિયા	૭૩
૧૨.૧૧.૨૦૨૨	મુલુંડ	ખમાવતી પ્રતાપ લાલકા	નલિયા	૭૧
૧૨.૧૧.૨૦૨૨	ભાંડુપ	લહેરચંદ રતનશી ડાઘા	વરાડીયા	૭૨
૧૩.૧૧.૨૦૨૨	ઘાટકોપર	ભરત હંસરાજ મોમાયા	સુથરી	૬૨
૧૫.૧૧.૨૦૨૨	હૈદરાબાદ	લતા મણીલાલ ધરોડ	--	૬૩
૧૭.૧૧.૨૦૨૨	અહમદનગર	સુધીર ચીમનલાલ મોતા	સુથરી	૭૪

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Jitendra Hirachand Maisheri (PS-1021)
Hira Chandan Villa, 49, Shreeji Dham, Lam Road,
Opp. BPC Petrol Pump, Nashik Road, MH 422101
M.: 09137351001, 09869004029

Shri Hanskumar Hirachand Khona (PS-1610)
16, Arihant Krupa CHS, Behind Arihant Darshan,
V.P. Road, Mulund West, Mumbai 400080
Hanskumar Khona - 09820251422
Darshill Khona - 09820641292

Shri Khushal Lalji Maisheri (PS-6354)
E-801, Elina Living, Opp. Nine Hills Society,
NIBM Off Road, Pune, MH 411060
M.: 08087993351

Shri Harish Padamshi Mota (PS-3794)
2106, 21th Floor, Building No. 7,
Caesar, Regency Anantam, Vicco Naka,
Golvali, Near Suyog Hotel,
Dombivli (East), MH - 421203
M.: 09619409984

Shri Shailesh Somchand Nagda (PS-7430)
BB-407, Navneet Nagar Resident Association,
Inside Lodha Heritage, Desale Pada,
Bhopar Road, Dombivali (East), MH-421203
M.: 09970442549

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા વિનંતી

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.

સાડીઓના અનુભવી શાંતીભાઈને મળો...
પારસી વર્ક, કસબ વર્ક, જીક કસબ, પીટા વર્ક, મોચી ટાકો, બટ કસબ, હાથ વર્ક અને મશીન વર્કની સાડીઓ અને ચણીયાચોળી રેડી સ્ટોકમાં મળશે. તેમજ ઓર્ડરથી બનાવી આપવામાં આવશે. તમારી જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપશું.
અમારી બીજી કોઈ શાખા નથી
સોનલ આર્ટ **Mob.: 99678 41792**
'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ,
રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

Basic Instincts – A Jain Overview

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

Is Jainism, as a religious philosophy, practical enough so that we, its followers, can sail through life smoothly just by being Jains? Let us begin with the beginning of our day. We rise and we literally run. What makes us run? It's our instincts of thirst and hunger. We just want to gulp some water and gobble up some food before we rush for work. Jainism calls this as Aahaar Sangna or the instinct for food. Thanang Sutra, an important Jain scripture enlists ten instincts to be the trigger of all our behaviour:

1. Aahaar Sangna: The Instinct of eating and drinking
2. Bhay Sangna: The Instinct of fear and worry
3. Maithun Sangna: The Instinct of engaging in sexual activity
4. Parigrah Sangna: The Instinct of possession
5. Krodh Sangna: The Instinct of expressing anger
6. Maan Sangna: The Instinct of feeling pride
7. Maya Sangna: The Instinct of deception
8. Lobh Sangna: The Instinct of greed
9. Ogh Sangna: The Instinct of imitation
10. Lok Sangna : The Instinct of worldly desires.

What a wonder that almost 2400 years later in1908, psychologist William McDougall, in his famous,' An Introduction to Social Psychology' argued that all human behavior could be explained through human instincts. McDougall also outlined 18 different instincts, which include Hunger, Fear, Sex, Anger, Acquisition and Self-assertiveness among others .In 1924, Luther Lee Bernard in his Instinct: A study in social psychology, a critique of the concept classified instincts into 26 classes. What is most wondrous is that 9 of Lee's classes (totalling to 748 instincts) can be safely considered as covering all of the instincts in the Thanang Sutra. These nine classes of instincts are: Economic (60), Fear and flight (86), Food (64), Imitative (16), Retaliative (41), Self-assertive (170), Self- display (37), Sex (130), Miscellaneous (144)

According to psychology, "instincts are innate psychophysical dispositions based upon which humans attend to certain objects, experience emotional excitement when perceiving that object, and act toward that object in certain manner. Almost all of human behavior is a result of the combination of instincts and its derivatives: habits, attitudes, sentiments, etc." Heeding to certain instincts to a certain extent seems to be essential for survival.

But according to Jainism, "the arousal of desire for sense or sensory gratification which inflicts severe sorrow on living beings in this world (life), and the pacification of which causes severe sorrow to the living beings in both the worlds (both the lives - this life and after life) is an instinct or Sangna. Lust and craving for any desired object drive a man all through his life and he commits all sorts of sins to pander to his unreined instincts. Sangnas or instincts must therefore be increasingly controlled till they are finally eliminated. How can this be achieved?

In his paper on 'Jain Religion and Psychiatry', an eminent Mumbai based psychiatrist states:

The principles of Jain religion teach us: (1) Self-control, which includes: (a) Control over physiological instincts of hunger and sex; (b) control over desires; (c) control over emotions; (2) meditation; (3) introspection; (4) concentration and (5) healthy interpersonal relationships. Towards this end a shravak has been advised to follow 12 rules of conduct (vrats) and the practice of austerities (tap) to wear out the accumulated effects of karma on the soul and Practice Ahinsa, tolerance and forgiveness in his life on a daily basis Self-control helps in building self-confidence and is one of the virtues of a mature personality. By voluntarily keeping desires within limits and remaining satisfied, one goes a long way towards psychological well-being and is able to partially realise Anant Sukh (Infinite Happiness), one of four infinities of the self.

Caring for people with Dementia

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9591279036.**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

"Kindness is a language we can all understand. Even the blind can see it. And the deaf can hear it." – Mother Theresa.

Dementia symptoms in old people can be quite tricky in taking care of for any caregiver. Thus, along with know-how of dementia care services and knowledge of the symptoms, one must also be aware of what not to do while taking care of elderly dementia patients.

Please take these insightful guidelines very seriously while understanding what not to do while taking care of elderly dementia patients.

Some things are easy to overlook when you are taking care of elderly dementia patients. Despite our best efforts, we sometimes do or say things that cause harm to the dementia patients in our care. Let's have a look at some of these in this list of things not to do while taking care of elderly dementia patients.

Do not assume a different relationship: Just because your relationship with the person you are caring for is so unusual compared to other relationships in your life, doesn't mean that these relationships can't be fulfilling and meaningful. You can still spend quality time with elderly dementia patients and make your relationships stronger. Do not expect tasks: Avoid asking the person you are caring for, for anything at all. That being said, also don't patronize them by questioning their ability to do anything. This might hurt their feelings and cause them to react without meaning to. Do not engage them when they are upset: Don't engage in an argument with the elderly dementia patient that you are caring for. Avoid contradicting things as much as possible. There is definitely no need to correct every single mistaken thing that a dementia patient tells you. Also, never forget even for a second that if a dementia patient behaves with aggression, they aren't doing it out of their own will and is often just a symptom of their dementia.

You don't always need to speak the truth: It's ok to lie sometimes. In psychological jargon, there is something known as therapeutic lies. Do not try to reason with patients in the middle to late stages of dementia. Figure out what makes the person you care caring for feel safe, even if that is a 'therapeutic lie' and not the truth. Don't ignore them: Do not talk as if they are not in the room. Always acknowledge their presence and never brush their feelings aside. At the same time, do not invade their privacy in any way. Make them feel respected, and valued.

Don't forget yourself: Never let your own stress go out of control. No one can deny that taking care of a loved one with such a disease can be extremely stressful, but if you find yourself frequently in highly stressful frames of mind, then speak with a doctor immediately.

Do not be afraid to ask for help: Do not shoulder all the burden alone. You don't need to. It's important for the sake of the elderly dementia patient in your care that you take time for yourself to rest and recharge.

Don't give up hope: Never give up hope. Increasing research funds and clinical studies can very well lead the way to a cure, even for your elderly dementia patient.

Most importantly, never ever forget that you are doing a commendable job by taking care of your elderly dementia patients, especially when they are coupled with old age health symptoms. Your efforts are helping keep a human being happy and healthy, for as long as possible. These efforts are never going to be in vain, no matter who you are and what you have done in life.

Exclusive Embroidery & Upto date Finishing
જ્યોતિ *Sachi Jari maate real nam*
૨૮, ગની મેન્શન, અરોરા થિયેટર પાછળ,
માટુંગા (સે.રે.), કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૧૯.
Tel.: 2404 3995 / 83692 52836 **Sunday Closed**
Originally at Zaveri Bazar since 1976 Follow us on

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : કિરીટભાઈ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા – રવા (ચેમ્બુર)

મળવા જેવા માણસ...

શ્રીમતી શ્વેતાબેન માર્કો ફેરિક્સન

(શ્રીમતી ચંદ્રિકાબેન ભૂપેન્દ્ર લોડાયા - જખૌ (પુણે)ના સુપુત્રી)

આજે હું તમને યુવાન અને ગતિશીલ બિઝનેસ મહિલા શ્રીમતી શ્વેતાબેન લોડાયા (ફેરિક્સન)નો પરિચય કરાવીશ. શ્વેતાબેનનો જન્મ શ્રીમતી ચંદ્રિકા ભૂપેન્દ્ર લોડાયા, પુણે-જખૌના ઘરે થયો હતો અને તેમણે પ્રાથમિક શિક્ષણ મુંબઈની જમનાબાઈ નરસી શાળામાં અને પુણેમાં હેલેનાસ સ્કૂલમાં લીધું હતું. શ્વેતાબેનને વિદેશી ભાષાઓ શીખવામાં ખૂબ જ રસ હતો અને તેથી પુણેમાં કોલેજના પ્રથમ વર્ષ પછી, તેઓ દિલ્હી (JNU) જવાહરલાલ નહેરૂ યુનિવર્સિટીમાં અભ્યાસ માટે ગયા જ્યાં તેમણે જર્મની અને ફ્રેન્ચ ભાષાનો અભ્યાસ કર્યો અને તેમણે ફ્રેન્ચ અને સાહિત્યમાં સ્નાતક કર્યું .તેઓ I F S (ભારતીય વિદેશી સેવાઓ)માં જોડાવા માંગતા હતા પરંતુ તેમણે આ વિચાર પડતો મૂક્યો અને તેઓએ પુણે પરત આવ્યા અને પુણે યુનિવર્સિટીમાંથી કોમ્પ્યુટર મેનેજમેન્ટમાં માસ્ટર્સ કર્યું. JNU માં અભ્યાસ કરતી વખતે શ્વેતાબેનને જર્મનીમાં જર્મન ભાષાનો અભ્યાસ કરવા માટે શિષ્યવૃત્તિ મળી અને તેથી તેઓ બે મહિના માટે જર્મની ગયા. શ્વેતાબેનને વિદેશી ભાષાઓ શીખવાનો, ટ્રેકિંગ કરવાનો, પ્રવાસ કરવાનો અને વાંચવાનો ખૂબ જ શોખ છે. તેઓ એક પ્રવાસી તરીકે અડધા વિશ્વનો પ્રવાસ કરી ચૂક્યા છે અને તેમણે ભારત, નેપાળ અને યુરોપના ઘણા દેશોમાં ઘણી મુશ્કેલ ટ્રેકિંગ કરી છે.

શ્વેતાબેને ડચ સજ્જન શ્રી માર્કો ફેરિક્સન સાથે લગ્ન કર્યા છે જેઓ મિકેનિકલ એન્જિનિયર અને જેએનયુના વિદ્યાર્થી છે. હવે શ્વેતાબેન પાસેથી તેમની સફળતાની સફર વિશે વધુ જાણીએ.

પ્ર.સ.: કદાચ તમે જેએનયુ દિલ્હીમાં અભ્યાસ કરનાર પ્રથમ ક.દ.ઓ. છો. દિલ્હીને સુરક્ષિત માનવામાં આવતું નથી પરંતુ તમે દિલ્હીમાં જેએનયુમાં જોડાવાનું કેવી રીતે નક્કી કર્યું?

શ્વેતાબેન : દિલ્હી છોકરીઓ માટે અસુરક્ષિત હોઈ શકે છે પરંતુ જેએનયુ ખૂબ જ સલામત છે અને જેએનયુ ભાષાઓ માટે ભારતની શ્રેષ્ઠ યુનિવર્સિટી છે. JNUમાં આંતરરાષ્ટ્રીય ભાષાઓ માટે શ્રેષ્ઠ શિક્ષણ ફેકલ્ટી મળી રહે છે. મને ફ્રેન્ચનો અભ્યાસ કરવામાં રસ હતો અને તેથી મેં મેક્સમુલર ભવન, પુણેમાંથી આંતરરાષ્ટ્રીય ભાષાઓ શીખવતી યુનિવર્સિટીઓ વિશે વધુ માહિતી મેળવી અને જાણ્યું કે જેએનયુ શ્રેષ્ઠ છે. JNUમાં મારો જ્ઞાન પ્રાપ્તિનો અનુભવ અદ્ભુત છે.

પ્ર.સ.: પુણેમાં પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએશન પછી તમે કઈ પ્રવૃત્તિઓ કરી.

શ્વેતાબેન : મેં ડચ ભાષા પણ શીખી હોવાથી હું હોલેન્ડ ગઈ અને હું ૨૦૦૦માં હોલેન્ડમાં લોજિકા સીએમજી સાથે ટેલિકોમ કન્સલ્ટન્ટ તરીકે જોડાઈ અને મેં ૨૦૦૩ સુધી કામ કર્યું. ૨૦૦૩માં મેં નોકરી છોડી દેવાનું નક્કી કર્યું કારણ કે હું ભારતને મીસ કરી રહી હતી અને મારો પોતાનો સોફ્ટવેર પ્રોગ્રામ્સ વિકસાવવાનો વ્યવસાય શરૂ કર્યો. મેં ૨૦૦૩માં ભારતમાં શાખા સાથે હોલેન્ડમાં નાના પાયા પર ઈસ્ટર્ન એન્ટરપ્રાઈઝની શરૂઆત કરી. મારા પતિ મિસ્ટર માર્કો ફેરિક્સન વર્ષ ૨૦૦૪માં મારી સાથે જોડાયા. અમે હોલેન્ડ, સ્કેન્ડિનેવિયન દેશો વગેરે સ્થિત અમારા ગ્રાહકો માટે સોફ્ટવેર પ્રોગ્રામ બનાવી રહ્યા છીએ. ૨૦૦૮-૦૯માં મારા પતિએ અન્ય કો સ્માર્ટ બુકિંગ શરૂ કર્યું જે હોલેન્ડમાં એકાઉન્ટિંગ કંપનીઓને સોફ્ટવેર પૂરું પાડે છે.

પ્ર.સ. : તમારી કંપનીઓ વિશે વધુ જણાવો.

શ્વેતાબેન : અમારી પાસે હોલેન્ડ, પુણે અને ઈજિપ્તમાં ૩૫૦ પ્લસનો સ્ટાફ છે. અમારૂં કામ મુખ્યત્વે પુણેમાં થઈ રહ્યું છે. અને ભારતમાં હવે IT પ્રોફેશનલ્સનો ખર્ચ ઘણો ઊંચો હોવાથી અમે ઈજિપ્તમાં ઓફિસ ખોલી છે. ઈજિપ્તમાં, પગારનું ધોરણ વાજબી છે અને જાણકાર લોકો ઉપલબ્ધ છે. વિયેતનામ અને ફિલિપાઈન્સમાં ભાષા મુદ્દો છે અને વેતન ખૂબ ઊંચા છે. પરંતુ મારો મહત્તમ સ્ટાફ ભારતનો છે.

પ્ર.સ.: માત્ર થોડા વર્ષોમાં તમે મોટું સામ્રાજ્ય બનાવ્યું છે. તમારી સફળતાનું કારણ શું છે?

શ્વેતાબેન : ઘણી ભાષાઓના જ્ઞાને મને બિઝનેસ મેળવવામાં ઘણી મદદ કરી છે. અલબત્ત સખત મહેનત, સમર્પણ, સમયબદ્ધ કાર્ય, અને નિયમિતતાએ અમને મોટી સફળતા અપાવી છે. યુરોપમાં ગ્રાહકોને સંપૂર્ણતા અને નિયમિત સેવાઓની જરૂર છે અને ઈસ્ટર્ન એન્ટરપ્રાઇઝ સંપૂર્ણતા અને નિયમિતતા માટે જાણીતી છે.

પ્ર.સ.: તમે અમારા યુવાનો માટે શું સૂચનો આપવા

અનુસંધાન પાના નં. ૨૪

ભાવપૂર્ણ આદરાંજલિ

જીવનચક્ર : તા. ૧-૧૦-૧૯૪૧ થી તા. ૨૭-૧૦-૨૦૨૨

પૂજ્ય જયાબાઈ ઝવેરચંદ મોમાયા, સાંયરા હાલે ચાલીસગામ

શાહ વેલજી દામજી મોમાયા ના પુત્રવધુ તથા શાહ રામજી વેલજી ડાઘા વરાડીયા ની પુત્રી

પૂ.બાઈ,

દિવસો વીતી ગયા વર્ષો વીતી જશે પણ આપનો અદભુત જીવન અને એના કરતાં વિશેષ આપનો રોમાંચક સમાધિ મરણ સદાય સ્મૃતિમાં રહેશે ''માં'' શબ્દનો મિસાલ બનીને આપ રહ્યા.

સ્નેહ અને વાત્સલ્ય સાથે સાંસારિક કર્તવ્યને આપના જીવનમાં કુશળતાથી વણી રાખ્યા હતા.

આપનું સ્મિત અને હસતો ચહેરો અમારી નજર સમક્ષ તર્યા કરે છે, જાણે આપ સાક્ષાત અમારી સાથે જ છો.

શ્રધ્ધાંજલિ તો એમને અપાય જે સાથ છોડી ગયા પરંતુ આપ હર કાર્ય... હર સંસ્કાર અને હર સ્મૃતિમાં જીવંત છો.

આપના પદચિન્હ અને જીવન શ્રેણી અમારા માટે પથદર્શક રહેશે. સંસારમાં અલિપ્ત રહીને આત્મકલ્યાણનો કાર્ય નિરંતર કરતા રહેવું, એ આપ દ્વારા મળેલ પ્રેરણા અને શિખામણ છે.

મૃત્યુ એ તો મહોત્સવ છે... એ આપ સાકાર કરી ગયા અને જાતે પણ માણી ગયા. હવે એવા આશીર્વાદ આપો કે અમો પણ શિઘ્રગતિએ આત્માનો ઉદ્ધાર કરી મુક્તિ પંથે વિચરીએ... એ જ આપ માટે મોટી શ્રધ્ધાંજલિ અને સ્મરણાંજલિ રહેશે.

પ્રત્યક્ષ આપની ગેરહાજરી હોવા છતાં અમારા જીવનમાં આપે આપેલ સંસ્કાર અને આદર્શ સદાય જીવંત રહેશે.

બાઈ.... આપને ભૂલાશે નહિ
વીતી જશે વર્ષો આપની યાદમાં,
જીવન જીવી ગયા પ્રસરાવી સુવાસ સત્કાર્યો તણી
આપની ધર્મભક્તિને કોટી કોટી વંદન.

સ્નેહથી....

દલેશ ઝવેરચંદ મોમાયા
નીલમ દલેશ મોમાયા
અક્ષીતા પૃથ્વી પ્રજ્ઞેશ નાગડા

મારા પ્યારના સાગર... વિમલાને

પ્રથમ પુણ્યતિથિએ શ્રદ્ધાંજલી

જન્મ :
તા.૦૬-૦૯-૧૯૩૯

અરિહંત શરણ
તા.૨૦-૧૧-૨૦૨૧

સ્વ. સૌ. વિમલા થોભણ લોડાયા

ગામ રવા - હાલ કલીકટ

કુદરતનો કારમો પ્રહાર કે મનગમતી
વ્યક્તિને હવે ફોટામાં જોવી પડે છે

પ્રભુ પરમાત્મામાં અખૂટ શ્રધ્ધા, કુટુંબ વાત્સલ્ય,
પરિવાર પ્રત્યે પ્રેમ રાખી ધર્મમય વારસાનું સિંચન કર્યું,
પરિવારને પ્રેમને તાંતણે બાંધ્યા, સર્વે પ્રત્યે પ્રેમ, દયા,
કરૂણા તથા બીજા કાજે કાંઈક કરી છૂટવાની આપની ઉદાત્ત ભાવના
અમને હરહંમેશ પ્રેરણા આપ્યા કરશે. વડીલો તથા આપના
આશીર્વાદથી પરિવાર સમૃદ્ધ થયો એ તેજસ્વી પુણ્યાત્માને
પ્રભુ પરમ શાંતિ આપે એવી પ્રાર્થના.

-:: શ્રધ્ધાસુમન અર્પણ કરનાર ::-

થોભણ ચાંપશી લોડાયા

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2021-2023 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2021-23
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Partika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

મળવા જેવા માણસનું અનુસંધાન...

માંગો છો?

શ્વેતાબેન : યુરોપમાં ઘણા વિસ્તારો હજુ પણ આકર્ષક છે. નવી તકો છે. પડકાર સ્વીકારો, સખત અને નિષ્ઠાપૂર્વક કામ કરો. નોલેજ સેન્ટર બનાવવું જોઈએ જેથી વિદ્યાર્થીઓ વિવિધ અભ્યાસક્રમો વિશેની તમામ માહિતી ઓનલાઈન મેળવી શકે. મારા અભ્યાસના સમયમાં બહુ ઓછી તકો અને માર્ગો હતા. આજે વ્યક્તિ ઘણી જુદી જુદી વસ્તુઓનો જુદી જુદી રીતે અભ્યાસ કરી શકે છે અને ઘણા જુદા જુદા વ્યવસાયો કરી શકે છે જેની તમે કલ્પના પણ કરી શકતા નથી. વ્યક્તિ હવામાન સલાહકાર બની શકે છે અને તેથી વધુ હું એક યુવાનને ઓળખું છું જે કોબ્રા નિષ્ણાત છે. વિશ્વ વિખ્યાત ડીજે ભાવિની શાહ કદઓ છે. પડકારોનો સામનો કરો અને તમને ગમતું કાર્યક્ષેત્ર પસંદ કરો, સખત મહેનત કરો અને પરિણામ મેળવો.

પ્ર.સ.: શું તમે કદઓ યુવાનોને માર્ગદર્શન આપશો?

શ્વેતાબેન : ચોક્કસ ! શિક્ષણ તથા વ્યવસાયની તકો વિશે તેઓ Lodayalodaya@gmail.com પર મારો સંપર્ક કરી શકે છે. હું તેમને ચોક્કસ માર્ગદર્શન આપીશ.

પ્ર.સ. : તમે આપેલા સમય અને માહિતી માટે ખુબ ખુબ આભાર.

– ડૉ. હીરાચંદ દંડ

પુના સખીવૃંદ

સપ્ટેમ્બર મહિનાની મિટિંગ તારીખ ૨૪ ના ''ટ્રાવેલ થેરાપી'' ઉપર જીનીયાબેન મોમાયાના નિવાસ્થાને યોજાય હતી. જિનિયાબેને સર્વ પ્રથમ જોય ઓફ ટ્રાવેલ, સ્ટ્રેસ બુસ્ટિંગ, સેલ્ફ ડેવલપમેન્ટ, એડવેન્ચર હોલીડે વગેરે જેવા વિભાગો કરી એ વિશેની ચર્ચા કરી તેના ફાયદાઓ સખીઓને સમજાવ્યા. વધુમાં હેલ્થ ટુરીઝમ માટે ઉપયોગી સ્થળો વિશેની પણ જાણકારી આપી. શરૂઆતમાં મીતાબેન લાલકાએ સર્વે સખીઓને આવકાર્યા ત્યારબાદ લેખા માલદેએ ઓગસ્ટ મહિનાનો અહેવાલ વાંચીને સંભળાવ્યો. અંતમાં કોમલ ધરમશીએ જીનીયાબેનનો આભાર વ્યક્ત કર્યો.

શ્રી કુંથુનાથ મહિલા મંડળ-રાયપુર (છત્તીસગઢ)

મંડળ દ્વારા તા. ૧૨.૧૨.૨૦૨૨ના શ્રી કુંથુનાથ જિનાલય પરિસરમાં દિપાવલી મિલન કાર્યક્રમમાં શ્રી છત્તીસગઢ કચ્છી દસા ઓસવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, રાયપુરના પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડાએ મહિલા મંડળની બહેનોને દિપાવલીની શુભેચ્છા આપી હતી. શ્રી કુંથુનાથ મહિલા મંડળના વરિષ્ઠ અને સક્રિય સદસ્ય માતુશ્રી વિજયાબેન ઉત્તમચંદ લોડાયા અને સૌ. પ્રભાબેન ગિરીશભાઈ શાહને એચીવમેન્ટ મોમેન્ટો આપી સન્માન કરવામાં આવેલ.

If undelivered, please return to :
C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA
A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

To,

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**